



12+

Волжская НОВА

Газета Волжского района Самарской области

Основана 10 февраля 1938 года ● № 22 (8395) ● Суббота, 30 марта 2024 года

ИСКРЕННИЙ И ОТКРОВЕННЫЙ РАЗГОВОР **СТР. 3****ТЕПЛО И НЕЖНОСТЬ – НА ВСЮ ЖИЗНЬ** **СТР. 4**

ИХ ПРИЗВАНИЕ – КУЛЬТУРА

В администрации района отметили лучших представителей отрасли

ПОДРОБНОСТИ

Со словами признательности к участникам праздника обратился глава Волжского района Владимир Михайлович Медведев.

- Поздравляю вас с Днем работника культуры России. Спасибо вам за ваш труд. Особые слова благодарности выражаю руководителю районного управления культуры, туризма и молодежной политики Александру Сергеевичу Затонскому за те результаты, которые есть в отрасли культуры в Волжском районе, за сохранение традиций и ту высокую планку, которую вы держите. Прошу эту планку не снижать! Отрадно, что волжские коллективы всегда востребованы, участвуют в мероприятиях регионального и федерального уровней. Искренне желаю всем крепкого здоровья, творческих успехов, высоких результатов».

В том, что в Волжском районе работают самые лучшие, талантливые представители многочисленных профессий культурной сферы, уверен и А.С. Затонский. Такого количества заслуженных коллективов нет ни в одном районе Самарской губернии: двадцать два коллектива района носят звание народный и образцовый, в прошлом году группе «Музыкальный центр АВТОКЛУБ» присвоено звание Заслуженного коллектива РФ. Немало сотрудников имеют высокие звания - Заслуженных работников и артистов РФ и Самарской области. Волжские коллективы украшают своим творчеством мероприятия самого высокого уровня.

«И, конечно же, - отметил Александр Сергеевич, - работая с такими талантливыми людьми, испытываешь чувство гордости. При подготовке серьезных программ, как, например, для губернского фестиваля, мы обращаемся к нашим коллективам и никогда не слышим отказа, наоборот - люди выходят с инициативой. Какие талантливые музыканты у нас работают, директора музыкальных школ, руководители коллективов! В этот праздник хочется пожелать всем мирного неба, поддержки и развития. Чтобы наши дома культуры и далее ремонтировались, пополнялись новым оборудованием».

Благодаря государственной поддержке укрепляется материально-техническая база учреждений культуры. За последние годы пять ДК района были отремонтированы в рамках нацпроекта «Культура», еще три по другим



госпрограммам. В этом году продолжается ремонт здания школы искусств в с.п. Черновский, появилось еще одно здание умышляевской ДШИ № 2. Кроме того, в этом году ДШИ № 1 по нацпроекту «Культура» получает музыкальные инструменты на сумму 4 млн. рублей - это обновление инструментов для целого школьного оркестра!

Почетная грамота Министерства культуры Самарской области вручена преподавателю ДШИ № 4 с. Лопатино Елене Васильевне Быковой.

«Это опытный преподаватель с большим стажем работы, она пришла в школу искусств после училища и бесменно работает здесь уже 35 лет, - говорит о ней директор ДШИ № 4 Михаил Александрович Рычагов. - Елена Васильевна продолжает традиции хорового творчества, много делает для сохранения и развития хорового искусства. Сегодня главное - это мотивация ребят для занятия творчеством, музыкой, заинтересовывать наших деток. Елена Васильевна показывает своим ученикам пример высокого духовного и культурно-нравственного состояния, поддерживает и мотивирует их».

«Мои воспитанники участвуют во многих межрегиональных конкурсах и получают награды, в частности, например, фестивали-конкурсы «Маэстро-марш», им. Островского. Меня это радует. Хоровое пение развивает в ребятах чувство товарищества, воспитывает чувство патриотизма, любовь к Родине. В нашем репертуаре есть и песни о войне, и русская классика, и народные произведения», - говорит Елена Васильевна.

Почетной грамотой главы Волжского района награждена балетмейстер МБУК КДЦ «Феникс» Л.Ю. Сайдакова (п. Черновский).

Благодарностью главы Волжского района отмечен труд ведущего специалиста МБУК ЦКД «Союз» А.В. Ковалевой, заведующей библиотекой п. Самарский В.А. Пугачевой, преподавателя ДШИ № 3 Ф.Д. Куц (с. Курумоч).

Еще восемь сотрудников культурной отрасли района были удостоены Благодарственных писем главы Волжского района. Среди них преподаватель ДШИ № 2 п. Стройкерамика, руководитель оркестра русских народных инструментов «Забавы», а также народного отделения по

классу гитары и баяна Петр Борисович Стецюк. Талантливый педагог, он не только прививает музыкальную культуру детям, но и занимается аранжировками инструментальных произведений. «Мне нравится работать с детьми, наблюдать, как меняются поколениями, меняются и подходы работы с ними, - говорит Петр Борисович. - Наш ансамбль является лауреатами различных конкурсов, всероссийских, международных. За то время, что ребята занимаются у нас творчеством, происходит становление их личности. Те, кто учился в музыкальных школах, и в дальнейшей жизни занимаются созидательным трудом. Музыка обогащает внутренний мир и развивает личность и ведет в сторону высоких материй».

День работника культуры - это праздник, когда можно оглянуться назад и посмотреть, каких результатов достигли коллективы и что еще предстоит. «У нас множество наград международных, всероссийских конкурсов, - говорит художественный руководитель СДК «Жигули» с.п. Курумоч Лиана Сергеевна Карпова, также получившая в этот день заслуженную награду. - Останавли-

ваться на достигнутом мы не собираемся. Всем коллегам желаю творческого вдохновения, жить, творить, дарить людям радость через песни. За нами команда, люди, в том числе старшего возраста. Песня, музыка помогают в наше время не терять ориентиры, не падать духом. На Руси все времена пели. Посмотрите, как сейчас поют, сочиняют песни на войне - они поднимают дух бойцам. Песня и русская душа связаны неразрывно».

Также в этот день Благодарственными письмами главы был отмечен труд руководителя Управления культуры, туризма и молодежной политики Волжского района А.С. Затонского и начальника отдела О.И. Ростовской, преподавателя ДШИ № 5 Н.И. Корещкой, художника-модельера ДК «Восход» Петра Дубравы Т.Н. Макловой, аккомпаниатора ДК с. Николаевка И.В. Гарбута, директора ДК «Заволжье» В.В. Капотовой.

Музыкальным подарком участникам праздника стало выступление «Музыкального центра АВТОКЛУБ».

Наталья БЕЛОВА.
Фото Сергея БАРАНОВА.

РЕГИОН

Конкурс «Семья года» проводится с целью сохранения, укрепления и продвижения традиционных семейных ценностей в рамках объявленного Президентом России В.В. Путиным Года семьи.

Главная задача конкурса - распространение положительного опыта семейных династий, социально ответственных семей, в том числе семей, воспитывающих детей с инвалидностью, принявших на воспитание детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей; ведущих здоровый образ жизни, развивающих увлечения и таланты членов семьи, активно участвующих в жизни местного сообщества, региона, страны.

«Я уверен, что дружная семья является залогом единой и великой России. Меня искренне радует, что в нашей многонациональной губернии, где веками в мире и дружбе жили представители разных народов, много больших, счастливых семей», - сказал губернатор Самар-

ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ – ЗАЛОГ ЕДИНСТВА СТРАНЫ

Десятого апреля стартует прием заявок на участие в региональном этапе Всероссийского конкурса

ской области Дмитрий Игоревич Азаров во время одной из встреч с многодетными семьями.

Конкурс «Семья года» проводится по пяти номинациям:

- Многодетная семья (семьи, которые успешно воспитывают (или воспитали) троих и более детей, в том числе и приемных, а также активно участвуют в социально значимых мероприятиях и общественной жизни района/города/области);

- Молодая семья (семьи (возраст супругов - до 35 лет), воспитывающие одного и более детей, в том числе и приемных, а также занимающиеся общественно полезной трудовой или творческой деятельностью, уделяющие большое внимание занятиям физической культурой и спортом, ведущие здоровый образ жизни);

- Сельская семья (семьи, проживающие в сельской местности, внесшие вклад в развитие сельской

территории, имеющие достижения в труде, творчестве, спорте, воспитании детей);

- Золотая семья России (семьи, члены которых прожили в зарегистрированном браке не менее 30 лет, являются примером приверженности семейным ценностям, укрепления многопоколенных связей, гражданской ответственности, патриотизма и активного долголетия);

- Семья - хранитель традиций (семьи - хранители национальных и культурных традиций, исторической памяти, а также семьи, составляющие профессиональные династии).

Итоги регионального этапа будут подведены не позднее 10 июня 2024 года.

Подробные условия участия в конкурсе размещены на сайте: <https://news-minsocdem.samregion.ru/node/65044>.

ЗАКЛЮЧЕНЫ ВСЕ КОНТРАКТЫ НА РЕМОНТ ДОРОГ

Работы на объектах планируется начать в апреле

Своевременное заключение контрактов на проведение дорожных работ - одно из требований национального проекта «Безопасные качественные дороги», реализуемого по решению Президента РФ В.В. Путина.

Благодаря этому дорожные предприятия заранее могут спланировать выполнение различных видов работ, заготовить строительные материалы, подготовить к работе асфальтобетонные заводы, составить график поочередного использования спецтехники на объектах.

Напомним, что в 2024 году в Са-

марской области предусмотрены работы по ремонту и капитальному ремонту 46 участков автомобильных дорог протяженностью 183 км, в том числе 21 участка в Самаре протяженностью 26,1 км и 6 участков в Тольятти протяженностью 13,76 км.

Ремонт региональных трасс в 2024 году запланирован в 16 муниципальных районах региона, в том числе в Волжском районе. В рамках проведения работ по капитальному ремонту дорог в восьми населенных пунктах предусмотрено строительство тротуаров и улично-дорожного освещения.

Для обеспечения безопасности дорожного движения на объектах нацпроекта проведут работы по установке современных светофорных

объектов, обустройству пешеходных переходов, остановок общественного транспорта, устройству барьерного ограждения, искусственных дорожных неровностей, шумовых полос, замене дорожных знаков, нанесению новой дорожной разметки с учетом требований ГИБДД по организации дорожного движения.

Работы на объектах нацпроекта планируется начать в апреле, после наступления благоприятных погодных условий.

К концу 2024 года уровень нормативного состояния региональной сети автомобильных дорог Самарской области должен составить 48,83%, а дорожной сети Самарско-Тольяттинской агломерации - 85,03%.

РАСШИРЕН КОМПЛЕКС МЕР ПОДДЕРЖКИ

для предпринимателей, имеющих статус социального предприятия

Поддержка предприятий, деятельность которых направлена на решение важных социальных вопросов, является приоритетной для областного правительства и губернатора Д.И. Азарова.

Меры поддержки предусмотрены и в рамках нацпроекта «Малое и среднее предпринимательство», реализуемого по решению Президента страны В.В. Путина.

К социальным предприятиям относятся субъекты малого и среднего предпринимательства, которые обеспечивают занятость социально уязвимых категорий граждан; реализуют товары и услуги, произведенные гражданами этих категорий или для них; представители МСП, деятельность которых направлена на достижение общественно полезных целей и способствующая решению социальных проблем общества; а также индивидуальные предприниматели - инвалиды, осуществляющие предпринимательскую деятельность без привлечения работников.

«Заявления на получение статуса соцпредприятия субъекты МСП могут подавать до конца 2024 года. Социальный бизнес - это развитие своего дела не только ради получения прибыли, но и для решения важных социальных задач. Именно поэтому мы постоянно работаем над расширением инструментов поддержки этой особой категории предпринимателей. Это налоговые льготы, микрозаймы по минимальным ставкам, грантовая поддержка и многое другое», - рассказал министр экономического развития и инвестиций Самарской области Д.Ю. Богданов.

Статус социального предприятия получила спортивная студия «Солнце» из Отрадного. Владелец и руководитель студии Ирина Денисова своей работой прививает любовь к спорту у детей и взрослых, помогает им укрепить здоровье. Бизнес-леди всю жизнь занимается спортом. Для открытия своего дела она окончила тренерский курс и запустила работу студии фитнеса, гимнастики и йоги. В этом году женщина планирует принять участие в конкурсе грантов для социальных предпринимателей.

«Сначала у нас была одна группа из 10 человек. Сейчас занимаются 50 человек, понемногу растем. Я создавала студию занятий с оздоровительным эффектом. Не ради медалей любой ценой, а ради крепкого здоровья», - отметила Ирина Денисова.

Подробная информация о перечне необходимых документов, а также порядке признания субъекта МСП социальным предприятием также размещена на сайте Министерства экономического развития и инвестиций Самарской области.

Получить консультацию по вопросам получения статуса социального предприятия и подаче документов можно в региональном центре «Мой бизнес» по адресу: г. Самара, ул. Молодогвардейская, 211. Телефон «горячей линии» для МСП: **8-800-300-63-63**. Также можно обратиться в Информационно-консалтинговое агентство Самарской области по тел. **(846) 254-09-71** или по адресу электронной почты: **info@ikaso63.ru**.

Ознакомиться с перечнем инструментов поддержки для социальных предпринимателей можно на едином портале господдержки **mybiz63.ru**.

В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОДЕРЖАНИЯ ДОРОГ

Состоялось заседание районной комиссии по обеспечению безопасности дорожного движения



Открыл заседание председатель комиссии, заместитель главы района А.В. Лысенков.

Алексей Владимирович напомнил участникам заседания о необходимости приведения районных дорог в нормативное состояние: проведение аварийно-ямочного ремонта, обновление разметки, восстановление дорожных знаков, а также рекомендовал обратить особое внимание маршрутам школьных автобусов.

Весна - сложный и опасный сезон как для пешеходов, так и для автомобилистов. Опасен он не только утренним и вечерним гололедом, но и скользкой грязью, лужами, активным солнцем, размытыми обочинами дорог, появлением колеи и новых ям. Кроме того, с наступлением тепла на дорогах появляются мотоциклы, велосипеды - категория транспорта, которая имеет малые габариты и малозаметна другим водителям.

На дорожное полотно разрушительно действуют температурные перепады. Сходит снег, и появляется вода, которая проникает в щели, заполняет ямы. Во время ночных заморозков вода застывает, а при переходе в твердое агрегатное состояние жидкое расширяется. В результате растут трещины, углубляются колдобины и приносят много неудобств автомобилистам.

С началом потепления «просыпаются» и подземные воды. Грунты пропитываются влагой и начинают «плыть». При движении фуры по тонкому асфальту оказывается поперечное давление на дорогу. Полотно прогибается подобно волне и трескается, поэтому ежегодно вводятся сезонные

ограничения на проезд по дорогам грузовиков.

Старший государственный инспектор дорожного надзора ОГИБДД отдела МВД России по Волжскому району К.С. Бастрков выступил с информацией о введении временного ограничения для большегрузных средств по автомобильным дорогам общего пользования на территории района. Этот вопрос вызвал оживленное обсуждение. Главы поселений Спиридоновка, Рождествено, Смышляевка рассказали о разрушениях дорожного полотна тяжелым транспортом, предложили членам комиссии позаботиться об установке знаков, ограничении скорости грузовых автомобилей и их тоннажа. Кроме того, на заседании обсудили вопросы о содержании дороги, ведущей к дачам Стромиловского массива, ремонте дефектов участка автодороги на улице Климова в поселке Петра Дубрава, который вызывает много нареканий у автомобилистов, состоянии дороги в направлении поселка Зелененький. Многие из обсужденных проблем предстоит решить во взаимодействии с региональным министерством транспорта и автомобильных дорог.

Начальник ОГИБДД Д.Н. Баландов напомнил участникам заседания о необходимости усиления профилактики детского дорожно-транспортного травматизма. Помимо этого члены комиссии обсудили вопросы реализации в 2024 году мероприятий, направленных на повышение безопасности дорожного движения на территории Волжского района, обозначили сроки окончания работ по дорожной разметке.

Александр АЛЕКСЕЕВ. Фото Сергея БАРАНОВА.



ИСКРЕННИЙ И ОТКРОВЕННЫЙ РАЗГОВОР

В Волжском районе прошла встреча юнармейцев с участниками специальной военной операции

В среду малый актовый зал районной администрации в Южном городе превратился в дискуссионную площадку. Здесь в рамках федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан РФ» нацпроекта «Образование» состоялось мероприятие в формате «Диалоги с героями».

Такие встречи дают молодежи возможность пообщаться с защитниками Отечества, чьи подвиги войдут в историю России, узнать о том, о чем не напишут в учебниках... Героями встречи стали участники СВО Валентин Сергеевич Кутявин и Алексей Сергеевич Болюнов.

На мероприятии присутствовали заместитель главы Волжского района Наталья Викторовна Шулепова, юнармейцы и руководители юнармейских отрядов, сотрудники ДМО Волжского района и волонтеры Победы.

Встреча началась с минуты молчания, которой собравшиеся почтили память жертв самого кровавого со времен Беслана теракта в московском концертном зале «Крокус Сити Холл». Должен ли человек воспитывать в себе мужество, в каких случаях оно необходимо, какие они - герои нашего времени? Нужны ли какие-то особые условия, чтобы появились герои? Бойцы искренне ответили на все животрепещущие вопросы. Такие люди долга и чести во все времена вызывают уважение в народе.

Диалог с ребятами предварили рассказы гостей о своем боевом пути, судя по наградам и ранениям - непростом и героическом. А.С. Болюнов отмечен государственной наградой - медалью Суворова, имеет ведомственные награды, знак «Гвардия». Алексей Сергеевич служит в армии более десяти лет. Участвовал в обеспечении правопорядка и противодействия террористам на территории Северного Кавказа, а перед началом СВО его полк был переброшен в Крым. Принимал участие в боевых действиях с начала спецоперации, дошел до Харькова. После первого ранения под Лиманом вскоре вернулся в строй. Через три дня новое ранение, госпиталь, отпуск и увольнение по состоянию здоровья. В сентябре 2022 года был призван по мобилизации. Луганск, Донецк, Макеевка. Новые ранения, сражение под Авдеевкой: «Я попал туда в 4 часа утра, продержался до четырех часов дня. Был тяжело ранен и по состоянию здоровья комиссован».

Ефрейтор Валентин Сергеевич Кутявин имеет нагрудный знак «Гвардия», награжден медалью «За Отвагу». После службы в армии в 2021 году он участвовал в миротворческой миссии в Нагорном Карабахе, был в Таджикистане. Прошел обучение на базе танкового военного училища в Казани и сразу, с первых дней, opravился в зону СВО. После первого контракта отдохнул и вернулся на фронт. Конечно же, ребятам было интересно именно от этих людей услышать ответ на вопрос, что такое мужество и в чем проявляется на войне героизм? «Герои - те, кто



отдает свои жизни ради жизни других», - отвечали бойцы. «Медик, который под обстрелами продолжал оказывать помощь раненым - перевязывал, шил, вытаскивал осколки... Он там и остался. Героизм - это не боязнь делать то, что ты должен делать. Тот, кто отдает все до последнего, в том числе жизнь, ради чего-то или кого-то. На фронте всем страшно, а мужество - это делать дело стиснув зубы. Под Авдеевкой боец запрыгнул в горящий БМП, перегородивший дорогу, чтобы отогнать его, и погиб. Или в Самаре, когда полицейский вошел в горящий дом и спас ребенка, сам попал в реанимацию. Это и есть мужество. Опасность грозит тебе, а ты выбираешь жизнь другого!», - ответил Алексей Сергеевич. Валентин Сергеевич рассказал об одном из своих командиров, который раненным не ушел с поля боя, а стал вытаскивать своих пацанов под обстрелом и получил награду Героя России.

Отвечая на вопросы ребят, герои встречи рассуждали о том, как им помогала армейская служба в жизни и на войне, помнят ли они эмоции своего первого боя и как они менялись с приобретением боевого опыта и кого можно считать сегодня патриотом. Рассказали о своих талисманах. Ими могут стать и маленькие сувенирные игрушки, присланные школьниками.

Бойцы поделились размышлениями о том, кого на своем боевом пути они могут назвать наставниками. И чем наставник отличается от кумира.

Так, Алексей Сергеевич признался, что родители называли его в честь героя культового фильма «Баллада о солдате». Примером для него были герои-военные из советского кинематографа. Наставником для боевого стрелка стали дядька-старшина и опытный выдающийся военных специалистов, который он изучал по книгам и фильмам. Для Валентина Сергеевича наставником был один из его командиров, талантливый человек, сочинявший стихи и песни и получивший орден Мужества посмертно.

Герои встречи дали ребятам наказ больше читать, думать и вести себя так, как подсказывает совесть. Наталья Викторовна Шулепова от души поблагодарила В.С. Кутявина и А.С. Болюнова за искренний и откровенный разговор и подчеркнула, что сила России в единении ее народа и уникальных качествах русского характера.

Также в этот день юнармейцам из пяти поселений Волжского района вручили памятные знаки и благодарственные письма за участие в международном патриотическом проекте «Парад Памяти». Основ-

ная тема Парада Памяти 2023 года - «Герои и подвиги» - объединяет героев времен Великой Отечественной войны и специальной военной операции. В торжественном шествии приняли участие 125 парадных расчетов, среди которых одним из лучших был расчет Волжского района. В подготовке к Параду приняли участие 58 юношей и девушек юнармейских отрядов и военно-патриотических клубов Волжского района.

Среди ребят, состоявших в сборной коробке волжан, были и 26 юнармейцев из рошинского отряда «Факел». В их числе командир отряда Сергей Галимов и Валерия Муртазина, которая с 2020 года принимает участие в парадах. Девушка в этот день получила свою пятую памятную медаль. Валерия считает, что «Юнармия - это патриотизм, любовь к Родине, история», и мечтает о профессии военного медика.

Самые юные члены «Факела» учатся во 2-3-х классах, а старшие готовятся к школьным выпускным экзаменам. «К параду готовились и в дождь, и в снег, чтобы выступить достойно. Мы научились не только маршировать, прибавилось терпения и выносливости. Сейчас готовимся к Параду Победы 9 Мая».

У Парада Памяти своя незабываемая атмосфера, и, конечно,

приятно свое выступление потом увидеть по телевизору», - говорит Сергей.

Владимир Литяев, юнармеец отряда «Феникс» из Петра Дубравы, в отряде четвертый год. Он входит в знаменную школьную группу. Свое участие в Параде вспоминает, как яркое значимое событие своей жизни. Девятиклассник хочет свое будущее связать с военной службой, уверен, что юнармейская практика поможет ему осуществить свою мечту.

Уже три года Полина Раева является участницей юнармейского отряда «Сокол» ОЦ № 1 пгт Смышляевка и членом ВПК «Высота». Одними из самых запоминающихся военно-патриотических акций стали парад 7 ноября, в котором она впервые приняла участие, и военно-спортивная игра «Зарница». Девушка уверена, что эти события они с друзьями запомнят на всю жизнь.

Памятные подарки от главы Волжского района Владимира Михайловича Медведева также были вручены руководителям юнармейских отрядов А.Р. Цыдендамбаеву, И.С. Ишмирзоеву, А.А. Шуляпину, М.И. Юсуфовой, Е.А. Орлянину, которые вносят большой вклад в патриотическое воспитание молодежи.

**Наталья БЕЛОВА.
Фото Сергея БАРАНОВА.**

ТЕПЛО И НЕЖНОСТЬ – НА ВСЮ ЖИЗНЬ

Супруги Анатолий Иванович и Нина Алексеевна Сударовы из Петра Дубравы
в этом году отметят изумрудную свадьбу

ГОД СЕМЬИ

В нынешнем году, объявленном президентом страны Годом семьи, в селах и поселках Волжского района с особой теплотой поздравляют и чувствуют многодетных родителей и супругов, отмечающих круглые даты в супружеской жизни.

Недавно поздравления принимала семья Сударовых из поселка Петра Дубрава - они в этом году справят изумрудную свадьбу. Глава Волжского района В.М. Медведев в своем Благодарственном письме написал Анатолию Ивановичу и Нине Алексеевне: «Администрация муниципального района Волжский выражает вам благодарность и признательность за вклад в укрепление семейных традиций, активную жизненную позицию и участие в реализации семейной политики Волжского района. Вы пронесли любовь и уважение через многие годы и сегодня являетесь примером для подражания, мудрыми советчиками и наставниками... Пусть каждый день будет светлым и радостным, а секрет ваших семейных отношений передается по наследству!»

Как у большинства пар, их знакомство произошло случайно. Анатолий Сударов родился в старинном селе Падовка Пестравского района в 1948 году. Нина Дмитриенко - в Петра Дубраве в 1951 году. Ее отец работал трактористом, а мать была домохозяйкой. В семье воспитывалось четверо детей, Нина была второй по старшинству.

Анатолий был единственным ребенком в семье. Отец работал бухгалтером в колхозе и МТС, мать тоже трудилась в местном хозяйстве. Иван Николаевич - фронтовик, с 1940 года служил в Красной армии в Западной Белоруссии. После начала Великой Отечественной войны попал в немецкий плен, но вскоре бежал и присоединился к партизанам. Участвовал в рельсовой войне, а затем в составе 11-й гвардейской армии 3-го Белорусского фронта брал Кенигсберг. Награжден орденами Славы III степени, Красной Звезды, медалями «За отвагу», «За боевые заслуги», «За взятие Кенигсберга», четыре раза ранен. Был демобилизован в 1946 году.

- В детстве мама спрашивала меня, кем хочу стать, когда вырасту, - рассказал Анатолий Иванович. - А я отвечал: «Машинником!» Она смеялась и уточняла, почему. «Ну,



как? На тракторе работает тракторист, а я хочу работать на машине»... Жили мы небогато, как и большинство советских людей, и после окончания школы-восьмилетки я поступил в Чапаевский химико-технологический техникум. В 1967-м одновременно получил диплом об окончании техникума и повестку в армию. Срочную служил два года в Красноводске - на Каспийской флотилии в дивизионе катерных тральщиков. В запас уволился старшиной второй статьи. К тому времени отец погиб в автокатастрофе, а мама переехала в Чапаевск, куда я вернулся после службы. Моя невеста терпеливо ждала, и вскоре мы сыграли свадьбу.

Познакомились Нина и Анатолий в общежитии техникума, когда он учился на четвертом курсе, а девушка только поступила на первый. На будущую супругу студент обратил внимание на вахте общежития - она дежурила на телефоне. Статная первокурсница с яркой внешностью сразу запала в душу Анатолию. Через некоторое время они опять случайно столкнулись на лестнице. Завязался разговор, и Толя предложил сходить в кинотеатр. Так поход в кино положил начало теплой дружбе.

Когда призывнику вручили повестку в армию, он договорился с Ниной встретиться в одиннадцать часов в Куйбышеве и вместе ехать в Чапаевск. Там его должны были провожать на службу друзья и родственни-

ки. Час ждал Анатолий любимую, два, три, а ее все не было. Тогда решил поехать в Петра Дубраву и искать Нину, хотя адрес не знал. Сел в электричку, доехал до середины пути и подумал: «Ну, не приехала - и не приехала. Вернусь в Чапаевск, там люди ждут». Анатолий вышел на станции, купил билет на обратную дорогу. Заходит в вагон, а там Нина сидит, едет к нему на свидание. С опозданием на четыре часа! «Значит, все-таки судьба», - решил Анатолий, и они отправились на прощание.

После возвращения А. Сударова со службы 26 декабря 1969 года молодые расписались в отделе ЗАГСа. Веселую и шумную свадьбу с баяном, песнями и танцами сыграли в Чапаевске в новогодние дни.

Через два года Нина Алексеевна предложила мужу переехать в Петра Дубраву, где жили все ее родственники. Сударовы устроились работать на градообразующее предприятие поселка - завод «Коммунар». Вдвоем они отдали предприятию около семидесяти лет жизни - тридцать лет Анатолий Иванович, сорок лет - его супруга. Нина Алексеевна 11 лет трудилась в отделе технического контроля, а затем в военном представительстве, заслужила почетные грамоты Министерства обороны, благодарности руководства предприятия. А.И. Сударов вырос от токаря, бригадира до начальника цеха. Завод выделил им квартиру,

в которой супруги живут и сейчас. И хотя по стажу супруги рано вышли на пенсию, еще долго продолжали работать. Анатолий Иванович, к примеру, только в нынешнем феврале ушел на заслуженный отдых из газовой компании в возрасте 75 лет. Его общий трудовой стаж - 56 лет!

«Мы счастливые люди!», - в один голос говорят юбиляры. И оснований для такого заявления у них много. В ноябре 1970-го у Сударовых родилась дочь Лида, в мае 74-го - сын Дима. Детей они воспитывали в любви, строгостей старались избегать, и ребята отвечали им взаимностью. Они обзавелись семьями, у сына четверо детей, а у дочки Л. Морковских - трое. Так что на внуков дедушка с бабушкой богаты, есть у них даже близнецы. Дочь и сноха окончили педагогический институт, зять - госуниверситет, сын - политехнический институт, работает в ООО «Газпром трансгаз Самара» и живет недалеко от родителей. Только вот дочка живет далеко от поселка - в Санкт-Петербурге, но это лишь повод для юбиляров попутешествовать по России. А поездки Сударовы-старшие любят, объездили полстраны: побывали в Москве, Туле, Архангельске, на Валааме и Соловецких островах. Кстати, золотую свадьбу они отмечали в городе на Неве. Дети и внуки - их гордость и главная ценность. О них пенсионеры могут рассказывать бесконечно. Да и как можно ими не восхищаться, если внука Кирилла на выпускном вечере юрфака в одном из вузов Петербурга отметили наградой «Надежда России», вручили диплом с отличием и назвали первым в рейтинге студентов. А внучка Арина отлично учится на пятом курсе географического факультета МГУ, работает в Арктическом и антарктическом научно-исследовательском институте, дважды побывала в Арктике.

Сегодня Сударовы-старшие полны сил и оптимизма, не забывают любимые увлечения. У супруга это шахматы, фотография, у его жены - выращивание цветов, в том числе во дворе дома по улице Южной. Они уже двадцать лет коллекционируют фарфоровую и фаянсовую посуду.

«Я свою Нину как в лотерею выиграл, - говорит Анатолий Иванович. - Добрая, хозяйственная. Желаю всем мужьям такого же отношения к ним жен, как она относится ко мне». А Нина Алексеевна отмечает в супруге надежность и добавляет: «Вот еду я, например, в транспорте, смотрю на мужчин и думаю: «Мой лучше всех!»».

**Александр АЛЕКСЕЕВ.
Фото Сергея БАРАНОВА.**

МО-ЛОД-ЦЫ!

НАША СОФЬЯ



Учащаяся 10-го класса школы № 1 из поселка городского типа Смышляевка Софья Землякова стала финалистом регионального этапа Всероссийского конкурса «Ученик года-2024» - лауреатом 2-й степени в номинации «Доброволец года».

Недавно девушка побывала в Самарском региональном центре для одаренных детей «Вега». Там она проходила испытания «Диктант»,

«Самопрезентация», «Презентация успешной практики», «Проектный офис».

Софья - активистка, является руководителем органа ученического самоуправления. Она не раз становилась участником и организатором мероприятий, стремится быть лидером. Вместе с другими ребятами принимала участие в Параде Памяти, чествовании ветеранов, изготовлении окопных свечей. Девушка учится в педагогическом классе и мечтает стать учителем истории и обществознания.

ВПЕРЕДИ НОВЫЕ ПРОЕКТЫ И ИЗОБРЕТЕНИЯ

Глеб Орлов и Никита Фомин, учащиеся школы поселка Рошинский, заняли призовые места в финале областного конкурса «Фестиваль инноваций, изобретений, технологий».

Ребята более трех лет занимаются в объединении «3D-моделирование» под руководством

педагога дополнительного образования Алексея Сергеевича Гусева. Для участия в конкурсе в номинации «Техническое конструирование и моделирование» Глеб Орлов представил свой проект «Лыжи без границ» - средство реабилитации для детей с нарушениями двигательных функций в старшей возрастной категории, а проект Никиты называется «Красиво слышать» - средство реабилитации для людей с нарушениями слуховосприятия.

По оценкам членов жюри, проект Глеба занял на конкурсе почетное 3-е место, а проект Никиты - 2-е место.

«Исследователи считают, что к 2025 году число слабослышащих увеличится до 19 млн. человек, - говорит Никита Фомин. - Причин для этого достаточно много. Бороться с этим недугом будут врачи, а я хочу попробовать сделать жизнь таких людей более комфортной и скрасить их будни, дать им возможность самовыражаться. Слабослышащие люди могли бы самостоятельно не только выбирать дизайн слуховых аппаратов и их цвет, но и добавить в него различные украшения, изменить форму».

С будущей профессией Никита пока еще не определился, но в перспективе планирует уделять инженерии и изобретательству все свободное время.

«Я часто вижу, как юные изобретатели испытывают неуверенность в своих силах: «Нужно ли это?», «Получит ли это положительную оценку?», - рассуждает педагог А.С. Гусев. - Но когда на конкурсах они получают награды за свои реализованные проекты, то это вдохновляет их на новые интересные проекты и изобретения».

**Е.С. ЧЕРНЯЕВА,
педагог-организатор ЦВР.**

ЗНАНИЯ И УМЕНИЯ – ДЕТЯМ

Тренер-преподаватель ДЮСШ пгт Смышляевка Антон Сергеевич Колесников защищает честь Волжского района в финале областного конкурса профессионального мастерства «Сердце отдаю детям» в номинации «Педагог дополнительного образования по физкультурно-спортивной направленности».

На конкурсе тренер-преподаватель презентует свою программу командного вида спорта «Футбол». Ее новизна обусловлена тем, что она является модульной и в ней используются элементы фитнеса (степ-аэробика), совмещенные с футбольными упражнениями. Так же она является универсальной и подходит для детей разных возрастов.

Желаем Антону Сергеевичу успеха в конкурсе!

**Подготовила
Тамара ПАВЛОВА.**



ЗА ЗНАНИЕ РОДНОГО КРАЯ

В администрации района наградили призеров краеведческой викторины «За родное – за свое»



АКЦИЯ

Викторина проводилась среди избирателей во время выборов Президента России 15-17 марта в центрах общественного голосования на выходах из избирательных участков.

За три недели до выборов жители губернии смогли посмотреть лекции о Самарской области, чтобы ответить на вопросы викторины. Участники проекта не только обновили свои знания, но и узнали больше о природе и символике региона. Общественно-просветительскую акцию приурочили к 175-летию со дня основания губернии, ее инициатором стала ассоциация «Совет муниципальных образований Самарской области», а проводилась она Правительством Самарской области под эгидой губернатора Д.И. Азарова. Как рассказали в областном правительстве, акция была призвана пробудить интерес местных жителей к истории региона, восполнить знания о его символике, достопримечательностях, природных богатствах.

Среди участников викторины были разыграны пять легковых автомобилей «Лада», семейные поездки в Москву на международную выставку-форум «Россия» на ВДНХ, туры выходного дня (экскурсии по Самарской области) и туристические наборы «Мобильный турист».

Полный перечень победителей опубликован на сайте «Совет муниципальных образований Самарской области».

Многие жители Волжского района правильно ответили на все пять вопросов викторины и заработали десятки призов. Среди пяти счастливых обладателей оказался избиратель из поселка Смышляевка. Другие крупные выигрыши волжан - поездка на форум-выставку в столицу Родины, туры выходного дня. Остальным нашим избирателям в результате розыгрыша достались туристические наборы, в которые входят планшет, портативное зарядное устройство и термокружка.

Воспользоваться выигранными турами выходного дня и поездкой на ВДНХ победителям необходимо до 1 июля, но сначала нужно связаться с туристическим агентством, выбрать дату и маршрут экскурсии по Самарской области.

В четверг, 28 марта, в администрации Волжского района прошла торжественная церемония вручения призов. В актовом зале собрались победители викторины из двух новых микрорайонов - Южный город и Кошелев Парк, сел Лопатино, Яблоновый Овраг, Дубовый Умет, поселков Рошинский, Тридцатый, Энергетик и других населенных пунктов.

Заместитель главы района Н.В. Шулепова, обращаясь к победителям, поблагодарила их за активное участие в выборах лидера государства, гражданскую позицию, хорошие знания истории и достопримечательностей родного края и поздравила их с выигрышами. Сертификат на семейную поездку в Москву Наталья Викторовна вручила жительнице села Лопатино В.С. Ермолаевой.

Вера Семеновна рассказала, что голосовала за выбранного ею кандидата рано утром в первый день выборов, а затем заполнила анкету викторины. Мечтала о том, чтобы выиграть поездку на ВДНХ - за всю свою жизнь в силу различных обстоятельств ей так и не довелось побывать в Москве. А вечером ей позвонили, сообщили приятную новость, и теперь эта мечта пенсионерки осуществится, да еще можно взять в поездку кого-то из родственников. Вера Семеновна сообщила, что не замыкается на домашних делах, активно участвует в работе местной группы «Серебро», плетет маскировочные сети для участников СВО, увлекается скандинавской ходьбой, пишет стихи. Она поблагодарила инициаторов и организаторов акции за возможность совершить увлекательное путешествие и ознакомиться с интереснейшей выставкой, посвященной достижениям регионов любимой страны.

В этот день ценные призы были вручены шестнадцати избирателям района. Так, сертификаты на туры выходного дня получили Р.Р. Резяпов, В.А. Копцева, С.А. Ялашкин, туристические наборы - Е.С. Саковец, И.В. Дьяченко, И.А. Дильдин, В.В. Сурков, И.А. Бурлаков, Ю.С. Шувалова, А.К. Жилкин, А.М. Анисимова и другие победители из сел и поселков.

К сожалению, одиннадцать победителей по разным причинам не смогли приехать на вручение выигрышей. Призы - сертификаты на туры выходного дня и туристические наборы - они получат позже.

Александр АЛЕКСЕЕВ.
Фото Сергея БАРАНОВА.

ВНИМАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ БЕСЕДЫ

Участковые уполномоченные полиции рассказывают волжанам, как не попасть в сети мошенников

Совместно с общественниками стражи порядка проводят профилактические беседы с жителями о современных видах мошенничества, рассказывают о том, как распознать злоумышленников, а также об основных правилах, позволяющих защитить себя от преступных посягательств.

рекомендуют не бояться запугиваний и угроз и как можно быстрее обратиться в полицию, если преступление уже произошло.

Волжанам раздали памятки с простыми советами о том, как защититься от киберпреступлений и как действовать в случае, если пострадали от рук злоумышленников.

Жители активно задавали полицейским вопросы и делились примерами из жизни.

Главное управление МВД России по Самарской области.

Соблюдая простые меры безопасности, люди смогут сберечь свои денежные средства.

Сотрудники полиции призывают граждан при общении посредством мобильных устройств и социальных сетей ни при каких обстоятельствах не сообщать свои личные данные, данные своих банковских карт и коды из sms-сообщений, а в случае утери банковской карты сразу же ее заблокировать онлайн или в отделении банка.

Общественники советуют быть осторожными при использовании электронных кошельков, напоминают о необходимости быть бдительными при приобретении товаров с рук. Они настоятельно



ЯРМАРКА ВАКАНСИЙ

12 апреля в Самарской области пройдет региональный этап Всероссийской ярмарки трудоустройства

Основная площадка проведения - ТК «Гудок» в Самаре. В областном центре будет работать еще одна площадка - в центре занятости населения.

Приглашаются образовательные организации высшего и среднего специального образования, которые готовят специалистов по наиболее востребованным в регионе профессиям, безработные и граждане, которые намерены сменить профессию, студенты, выпускники школ, старшеклассники и их родители.

Наряду с вакансиями, также будут представлены услуги службы занятости, организованы тренинги по арт-терапии, квесты и другие мероприятия, которые прокачают вас как соискателя.

На главной площадке ярмарки расскажут о новых сервисах, реализованных в рамках модернизации службы занятости в 2023 году.

Состоится презентация нового информационного сервиса «Мероприятия кадровых центров», ко-

торый предоставит жителям Самарской области возможность получать актуальную информацию прямо на сайте. Эта платформа поможет быть в курсе последних событий, вакансий и возможностей для профессионального развития, что значительно облегчит поиск работы и привлечет новых клиентов в модернизированные центры занятости.

Для тех, кто стремится улучшить свое эмоциональное состояние, пройдет серия тренингов по арт-терапии. На площадке во ВКонтакте состоится запуск конкурса «Работа моей мечты».

На площадке центра занятости пройдет карьерный квест «Азбука трудоустройства». Это увлекательная викторина для студентов различных курсов, на которой участники смогут разгадывать ребусы, связанные с различными профессиями, и разбираться в ситуационных кейсах с работодателем. Мероприятие поможет студентам узнать больше о различных профессиях, и приобрести практические навыки решения ситуационных задач, что, безусловно, будет полезно в будущем трудоустройстве.

ВНИМАНИЮ РАБОТОДАТЕЛЕЙ



В соответствии с Постановлением администрации муниципального района Волжский от 26.03.2024 № 1355 «Об организации и проведении Месячника охраны труда «Безопасный труд» на территории муниципального района Волжский Самарской области» с 1 по 30 апреля 2024 года пройдет месячник охраны труда «Безопасный труд».

Его цель - совершенствование работы по улучшению условий и охраны труда, профилактика производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

В рамках месячника организации проводят различные мероприятия: проверка состояния охраны труда в своих организациях, информирование работников о требованиях трудового законодательства в области охраны труда, смотры, конкурсы, совещания, семинары, круглые столы и другие мероприятия, направленные на популяризацию безопасного труда и повышение культуры производства.

Вопросы и консультации по проведению месячника можно получить у главного специалиста охраны труда администрации муниципального района Волжский по телефону **8 (846) 260-85-80**.



ПРОФИЛАКТИКА

НЕДЕЛЯ ОТКАЗА
ОТ ЗАВИСИМОСТЕЙ

Здоровый образ жизни - довольно емкое понятие. Но, в первую очередь, это отказ от вредных привычек, среди которых табакокурение и пристрастие к алкоголю или наркотикам занимают первое место.

Согласно статистике, практически 75% населения имеют вредные привычки. Многие даже не догадываются, к каким последствиям это может привести. За годы действия государственной политики, направленной на защиту граждан от табачного дыма и последствий потребления табака, распространенность курения в стране неуклонно снижается, правда, наблюдается замедление темпов снижения распространенности курения и пророст потребления иной никотинсодержащей продукции: вейпов, электронных сигарет, продуктов нагревания табака, кальянов и бездымного табака.

Остается низкой осведомленность населения о том, что эти продукты, в силу содержания высокотоксичного никотина, вызывают зависимость и другие заболевания, вызываемые содержащимися в табачном дыме токсинами. Этому способствует агрессивный маркетинг данной продукции со стороны табачных компаний, нацеленный, в первую очередь, на подростков и молодежь.

Никотинсодержащая продукция наносит такой же вред организму, как и табачные изделия, а мифы об их безвредности - хорошо запланированная дезинформация табачной индустрии.

Проблема алкоголя чрезвычайно серьезна: более 200 заболеваний связано с его злоупотреблением, а вклад алкоголя в возникновение различных заболеваний варьирует от 5 до 75%. Алкоголь - это яд, который действует на все системы организма. Помимо того, что он в итоге убивает самого человека, он также ставит под угрозу безопасность окружающих. Так, алкоголь вызывает и нарушение координации движения, и нарушение контроля за поведением. Итог: несчастные случаи различного характера, при которых получают травмы и гибнут люди, ни разу не употреблявшие алкоголь, а также рост количества преступлений разной степени тяжести.

ТРИ ШАГА К ОТКАЗУ
ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК:

Первый - это непосредственный отказ от пагубной привычки, принятие решения.

Второй - этап «ломки». К сожалению, это неизбежный этап, независимо от того, о какой именно привычке идет речь. Если есть чувство, что вы вот-вот сорветесь - лучше обратиться к специалистам.

Третий этап - восстановление здоровья. Следует понимать, что сразу при отказе от сигарет, алкоголя или наркотиков положительный эффект будет замечен не сразу, на это нужно время. Потребуется от 1 месяца до 1 года для того, чтобы вывести все продукты распада из организма.

Специалисты утверждают, что сложнее всего в первые три недели после отказа от вредной привычки, но уже по истечении этого времени формируется новая привычка - к здоровому образу жизни.

НА ЗАМЕТКУ

ОПРЕДЕЛЕНИЕ
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПОРЦИИ

Основная цель здорового питания - обеспечение организма всеми необходимыми веществами для его роста, развития, укрепления здоровья и профилактики заболеваний.

Эти вещества, или нутриенты, должны поступать в достаточном количестве и определенном соотношении.

Каждый основной прием пищи должен содержать и белки, и жиры, и углеводы. Правильное соотношение продуктов, содержащих все эти пищевые вещества, на тарелке будет выглядеть следующим образом:

- тарелки должны занимать овощи;
- белковые продукты (птица, красное мясо, яйца, морская рыба, творог, бобовые);
- углеводные продукты - крупы, макаронные изделия и картофель.

А собственные руки помогут определить размер индивидуальной порции.

Больше всего на тарелке должно быть овощей. Порция салата, овощного гарнира - две горсти. Порция фруктов - размер индивидуального кулака, порция ягод - горсть. Всего овощей и фруктов рекомендуется съедать не менее 400 грамм в день.

Отмеряя порцию углеводов, можно ориентироваться на размер индивидуального кулака.

Измерителем белковой пищи может стать ладонь, порция речной рыбы - ладонь вместе с пальцами. Толщина порции должна соответствовать толщине ладони.

Порция любого жира - сливочного, растительного масла - верхняя фаланга большого пальца (или 1 чайная ложка). Растительные и животные жиры должны присутствовать в рационе примерно поровну.

Молоко и кисломолочные продукты можно добавлять в рацион по желанию и в зависимости от собственных вкусовых предпочтений, например, как один из вариантов перекуса, до 300 г в день.

Определение размера порций с помощью руки поможет не перебрать и сбалансировать рацион.

Материалы полосы по информации из открытых источников подготовила Елена СТОЛБОВА.

ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ИНФАРКТА

ВАЖНО ЗНАТЬ

Инфаркт миокарда (ИМ) возникает при внезапном прекращении тока крови к тому или иному участку сердечной мышцы, в результате чего происходит гибель клеток миокарда и потеря сократительной способности данного участка.

Чаще всего ИМ возникает при разрыве атеросклеротической бляшки в артериях сердца и образовании тромба в просвете сосуда. Это очень опасное, угрожающее жизни заболевание. Современный уровень развития медицины позволяет сохранить жизнь большему количеству пациентов, перенесших ИМ. Однако после выписки из больницы встает необходимость возврата к активной социальной жизни и профилактики повторного инфаркта. Здесь неопределима роль кардиореабилитации, которая начинается еще в отделении реанимации и продолжается после выписки. Специалисты по реабилитации определяют уровень допустимой физической активности и подбирают программу ЛФК, занимаются обучением пациентов по изменению образа жизни и, что очень важно, помогают преодолеть негативные эмоции и стресс.

Тем не менее, успешность проводимых мероприятий в большей степени зависит от самого пациента, поэтому очень важно знать основные принципы профилактики после инфаркта миокарда. К сожалению, далеко не все пациенты после перенесенного инфаркта миокарда придерживаются перечисленных принципов: многие пациенты просто не получают нужной информации о правильных решениях в той или иной сфере жизни, либо эта информация искажена и в корне неверна. Кроме того, пациенты зачастую не понимают своего заболевания, боятся принимать лекарства из-за страха зависимости и побочных эффектов или не соблюдают рекомендации по причине развития депрессии.

Что необходимо делать человеку, перенесшему инфаркт миокарда? Как избежать рецидива?

ЗДОРОВЫЙ СОН ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ОРГАНИЗМА

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Каждый из нас знает известную поговорку: «Сон - лучшее лекарство». И это действительно так.

В зависимости от возраста человеку требуется разная продолжительность сна. Так для новорожденных она составляет 14-17 часов в сутки, а для взрослого человека - 7-9 часов. При этом при различных заболеваниях потребность во сне может увеличиваться.

У пожилых людей существуют свои особенности: продолжительность глубокого сна у них уменьшается, увеличивается риск возникновения расстройств сна, в частности бессонницы. Расстройства сна могут приводить к психическим расстройствам на фоне дефицита сна, нарушениям концентрации внимания и расстройствам настроения.

Примерно каждый пятый взрослый не высыпается, и причинами этого состояния является добровольное и преднамеренное поведение. Такое расстройство сна называется поведенческим синдромом недостаточного сна (дефицит сна, который присутствует ежедневно в течение как минимум 3 месяцев).



Строго придерживаться назначенного врачом лечения - это критически важно, чтобы не допустить рецидив. После перенесенного ИМ назначается комбинация препаратов, которые позволяют жить дольше с меньшим количеством осложнений: это дезагреганты (ацетилсалициловая кислота в комбинации с другим препаратом на первый год), ингибиторы АПФ, бета-блокаторы, статины.

Отказ от курения - одно из самых важных и эффективных мероприятий. Нужно помнить, что после инфаркта миокарда шансы на благополучное восстановление у курильщиков значительно меньше, как и продолжительность жизни. Если человеку сложно отказаться от пагубной привычки самостоятельно, можно обратиться в кабинеты по отказу от курения в поликлинике и проконсультироваться с врачом-специалистом.

Людям с сахарным диабетом и преддиабетом нужно добиться нормальных показателей глюкозы и гликированного гемоглобина. Для этого нужно соблюдать диету, ввести в свой привычный образ жизни физические упражнения и, при необходимости, регулярно принимать сахароснижающие препараты и/или инсулин.

Скорректировать липидный обмен. Необходимо достичь уровня липопротеидов низкой плотности меньше 1,4 ммоль/л. Для этого терапевт или кардиолог назначает диету и препараты для снижения уровня липопротеидов низкой плотности: прежде всего, речь идет

о статинах, причем после перенесенного инфаркта они назначаются в высоких дозах, чтобы замедлить прогрессирование атеросклероза и снизить риск повторной сердечно-сосудистой катастрофы.

Контроль артериального давления. Здесь тоже все просто: чем выше уровень артериального давления, тем выше опасность повторения инфаркта. Соблюдайте низкосолевую диету, занимайтесь физическими упражнениями и не пропускайте прием препаратов, назначенных врачом для снижения давления.

Соблюдать диету, содержащую более 500 г свежих фруктов и овощей в день, молочные продукты с низкой жирностью, цельнозерновые продукты, рыбу 1-2 раза в неделю (хотя бы 1 раз в неделю - жирных сортов) и ненасыщенные жирные кислоты. При этом постарайтесь ограничить в рационе мясо и насыщенные жирные кислоты, а также употребление поваренной соли до 5 г в сутки.

Поддерживать должный уровень физической активности. Подобрать индивидуальную программу тренировок поможет врач-реабилитолог: в первые месяцы занятия ЛФК проводятся в поликлинике, далее назначаются физические нагрузки, выполняемые под самоконтролем.

Не бойтесь обратиться за помощью к психологам: перенесенный ИМ - это большой стресс, который очень часто приводит к повышению тревожности и развитию депрессии.

Кроме этой причины нарушения сна могут вызывать заболевания, личные или рабочие обязанности.

Многие думают, что, выпавшись в выходные, можно компенсировать недостаток сна в будни. Однако мало кто знает, что хронический недосып может приводить к нарушениям в головном мозге, вызывающим нарушения когнитивных функций, концентрации внимания, которые впоследствии не восстанавливаются. Кроме того, расстройства сна негативно влияют на пищеварительную систему и вес, ослабляют иммунитет, могут обострить хронические заболевания, в том числе почечные, по-

высить риск диабета, гипертонии, сердечных приступов и инсульта.

Вот несколько рекомендаций, которые помогут вам хорошо выспаться:

- старайтесь вставать в одно и то же время, даже в выходные дни;
- не берите в кровать телефон или планшет;
- избегайте просмотра фильмов и соцсетей перед сном;
- занимайтесь физическими упражнениями в первой половине дня;
- не употребляйте кофеин и алкоголь;
- можно принять перед сном расслабляющую ванну или душ.



КАБМИН ДОБАВИЛ НОВЫЕ КАТЕГОРИИ ГРАЖДАН ДЛЯ УЧАСТИЯ В ПРОГРАММЕ БЕСПЛАТНОГО ПЕРЕОБУЧЕНИЯ



В рамках проекта «Содействие занятости» в 2024 году граждане смогут пройти программу бесплатного переобучения и дополнительного профессионального образования по наиболее востребованным направлениям.

За 2023 год таким образом обучилось более 150 тыс. человек. В 2024 году на эти цели в федеральном бюджете предусмотрено свыше 6 млрд. рублей.

По поручению президента в действующую программу добавлены новые категории граждан. Участниками программы смогут стать:

- граждане, обращавшиеся в службу занятости для поиска работы,
- инвалиды,
- родители или опекуны, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком до 3 лет.

При этом право на бесплатное переобучение сохраняется для граждан в возрасте 50 лет и старше, неработающих мам детей дошкольного возраста, отдельных категорий молодых людей до 35 лет, ветеранов специальной военной операции, а также безработных или находящихся под риском увольнения. Заявку на участие в образовательных программах можно подать на портале «Работа России». Для каждого региона там сформирован перечень специальностей, в которых есть потребность на местах.

«Рассчитываем, что принятое решение поможет с кадрами в регионах, в том числе за счет более внимательного отношения к запросам наших предприятий, к нашим работодателям. А тем, кто прошел переобучение, будет проще найти дело по душе», - отметил Михаил Мишустин.

МОБИЛИЗОВАННЫЕ И КОНТРАКТНИКИ БУДУТ ПОЛУЧАТЬ КОМПЕНСАЦИЮ ЗА ВЫСЛУГУ ЛЕТ

Отдельные категории мобилизованных граждан и контрактников будут получать ежемесячную компенсацию в размере 100% пенсии за выслугу лет. Распоряжение о выделении на эти цели 4 млрд. рублей подписано.

Речь идет о военнослужащих, которые до мобилизации или заключения контракта были пенсионерами различных силовых структур (МВД, МЧС, ФСИН, Росгвардии и других) и получали пенсию за выслугу лет. Решение позволит возобновить такую социальную поддержку.

Обеспечить компенсационные выплаты, равные размеру пенсии за выслугу лет, правительству поручил президент своим указом в сентябре 2023 года.

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ПОЛУЧАЮТ БОЛЕЕ 8 МЛН. ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И ИНВАЛИДОВ

Об этом сообщила вице-премьер РФ Татьяна Голикова на площадке Международной выставки-форума «Россия».

«Охват граждан социальными услугами ежегодно увеличивается. Если в 2018 году социальными услугами было охвачено 3,4 млн. граждан (пожилого возраста и инвалидов), то сейчас это уже 8,4 млн. человек», - сказала она на пленарной сессии «Ключевые результаты и достижения социальной политики по активному долголетию».

Голикова пояснила, что в настоящее время социальные услуги пожилым гражданам предоставляют более 5 тыс. государственных организаций социального обслуживания. Это помощь на дому, развивающие занятия в комплексных центрах социального обслуживания, уход в социальных домах-интернатах. Вице-премьер добавила, что в 2023 году долговременным уходом были охвачены 171,2 тыс. россиян, из них в сельской местности - 41,6 тыс. человек. Это примерно 10% нуждающихся в уходе граждан.

«Самый важный социальный эффект, который мы получаем для граждан, которые ухаживают за своими близкими, - это возможность сохранить доходы семьи и не бросать работу. В 2023 году 12,5 тыс. ранее не работавших родственников были трудоустроены, а более 6,7 тыс. родственников получили возможность сохранить занятость. Создано дополнительно в системе ухода 42 тыс. рабочих мест», - уточнила она.

Также, по ее словам, за период с 2019 года введено в эксплуатацию 57 домов-интернатов нового типа для проживания 6 тыс. человек.

В целом в России проживают около 34,5 млн. человек старше 60 лет, а к 2030 году их будет на 2 млн. больше.

«Сейчас в России проживают 34,5 млн. человек, которые старше 60 лет. К 2030 году их будет на 2 млн. больше. Это ста-

ло возможным, потому что мы все вместе прилагаем активные усилия для увеличения продолжительности жизни», - уточнила Татьяна Голикова на пленарной сессии «Ключевые результаты и достижения социальной политики по активному долголетию».

По ее словам, продолжительность жизни в РФ растет. По ожидаемым оценкам Росстата, она составляет 73,5 года. Согласно данным из презентации вице-преьера, продолжительность жизни в России увеличилась на 8,5 года за последние 20 лет.

Татьяна Голикова добавила, что в 2017 году в России было всего 200 врачей-гериатров, сегодня их стало в 8,5 раза больше - 1700 человек. Кроме того, в более чем три раза увеличилось количество гериатрических кабинетов и в четыре раза выросло число геронтологических коек, на которые кладут пожилых пациентов, нуждающихся в особых подходах к лечению.

Также открыты 84 гериатрических центра. Более 45 тыс. врачей разных специальностей уже прошли повышение квалификации по вопросам гериатрии, объем высокотехнологической помощи пожилым пациентам за последние пять лет увеличился на 32%, отметила Голикова.

Международная выставка-форум «Россия» проходит с 4 ноября 2023 года на ВДНХ в Москве. Ее организуют для демонстрации важнейших достижений страны в разных отраслях экономики. Свои экспозиции представляют все 89 российских регионов. ТАСС - генеральное информационное агентство форума.

МИНПРОСВЕЩЕНИЯ: ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ В ШКОЛЕ БУДУТ ИЗУЧАТЬ НАЧИНАЯ С 9-ГО КЛАССА



Исключение уроков обществознания из программы 6-8-х классов не усложнит сдачу Основного государственного экзамена (ОГЭ) для девятиклассников. Экзамен адаптируют под новый курс, сообщили в пресс-службе Минпросвещения РФ.

«В обновленном курсе будет более практико-ориентированная подача материала. Трудностей в сдаче ОГЭ в девятом классе изменения за собой не повлекут. Экзамен будет адаптирован под обновленный курс», - говорится в сообщении.

Ранее в четверг стало известно, что ведомство разработало проект приказа, которым предлагается исключить обществознание из программы 6-8-х классов, оставив один урок в неделю в 9-м и 10-м классах. Программу 11-го класса планируют оставить без изменений: два урока в неделю.

Согласно пояснительной записке к проекту, в случае принятия приказа норма вступит в действие с 1 сентября 2025 года. Сейчас, согласно федеральной рабочей программе по обществознанию, на него в 6-9-х классах отводится 136 часов, по одному в неделю, в 10-м и 11-м классах - по два в неделю.

ДО КОНЦА 2024 ГОДА ПРОЦЕДУРА ПОЛУЧЕНИЯ ВСЕХ ФЕДЕРАЛЬНЫХ УСЛУГ БУДЕТ УПРОЩЕНА

Таким образом, все федеральные услуги будут соответствовать стандартам клиентоцентричности, сообщила пресс-служба правительства.

«В 2023 году упростили процедуру получения 50 федеральных услуг. В результате срок оказания госуслуги сократился в два раза - до двух дней в среднем. При этом число требуемых документов уменьшилось в 1,5 раза - до двух документов в среднем. Кроме того, в 1,5 раза сократилось количество очных визитов для получения госуслуги - до двух визитов в среднем. В 2024 году планируется оптимизировать еще 79 услуг. Таким образом, все федеральные услуги будут соответствовать стандартам клиентоцентричности», - сказано в сообщении по итогам стратегической сессии о реализации инициатив социально-экономического развития России, где вице-премьер - руководитель аппарата правительства Дмитрий Григоренко представил результаты выполнения федерального проекта «Государство для людей».

Отмечается, что в этом году оптимизация услуг начнется в регионах России. Планируется упростить процедуру получения более 1,5 тыс. региональных услуг.

«Правительство меняет подход к оказанию государственных услуг. Мы перестраиваем их таким образом, чтобы в центре внимания находился человек, а госуслуги оказывались комплексно в рамках конкретных жизненных ситуаций, а также с учетом его пожеланий и потребностей», - приводятся в сообщении слова Григоренко.

В прошлом году была проведена оценка наиболее востребованных федеральных (429) и региональных (около 13,5 тыс.) услуг. Как показало исследование, около 67% федеральных и 26% региональных услуг соответствуют стандартам клиентоцентричности. Остальные услуги будут оптимизированы.

Проект «Государство для людей» (прежнее название - «Клиентоцентричность») входит в перечень 42 инициатив социально-экономического развития России до 2030 года. Пилотный проект стартовал в декабре 2021 года. В его рамках были разработаны правила и стандарты, на основе которых должна строиться коммуникация государства с гражданами и бизнесом.

Также создана концепция, включающая профиль клиента как инструмент для формирования индивидуальных, удобных и проактивных сервисов. Внедрение стандартов проводилось в пилотном режиме, рассчитанном до конца года, в восьми ведомствах и пяти регионах, 22 сентября 2022 года в проект включились все федеральные ведомства.

Стандарты клиентоцентричности разработаны по трем направлениям - «Государство для людей», «Государство для бизнеса» и «Стандарт для внутреннего клиента». Для формирования знаний и умений, обеспечивающих внедрение соответствующих изменений в органах государственной власти, проводится регулярное обучение госслужащих. В 2022 году были проведены три модуля стратегической сессии для руководящего состава госорганов. В 2023 году планируется обучить не менее 6 тыс. сотрудников федеральных и региональных органов власти.

БОЛЕЕ 254 ТЫСЯЧ БЮДЖЕТНЫХ МЕСТ В ВУЗАХ ДЛЯ БУДУЩИХ ИНЖЕНЕРОВ ВЫДЕЛЯТ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Об этом сообщил заместитель министра науки и высшего образования РФ Константин Могилевский на сессии закрытия IV Международного Косыгинского форума «Проблемы инженерных наук: формирование технологического суверенитета», которая проходит в ТАСС.

«В принципе, конечно, сейчас у нас инженерное образование на подъеме. У нас каждый год увеличивается количество бюджетных мест, которые выделяются нашим университетам для подготовки высококвалифицированных кадров инженерной отрасли. На предстоящий учебный год 2024/2025 на инженерные направления установлено, я точную цифру назову, 254 081 бюджетное место по всем университетам нашей страны. Это на 2263 места больше, чем в текущем учебном году», - рассказал Могилевский.

Международный Косыгинский форум проводится раз в два года и сфокусирован на решении задач по укреплению технологического суверенитета страны и запуску мегапроектов, базирующихся на собственных средствах проектирования и разработках. В 2024 году форум «Проблемы инженерных наук: формирование технологического суверенитета» проходит с 20 по 22 февраля и приурочен к 120-летию со дня рождения председателя Совета министров СССР Алексея Косыгина (1904-1980, премьер-министр - в 1964-1980 годах).

КТО МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ СУБСИДИЮ НА СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМА?

Построить свой дом намного проще с господдержкой. Например, на возведение дома можно взять льготную ипотеку. Ставка зависит от региона и от программы. А если вашу семью признали нуждающейся в улучшении жилищных условий, то вы можете получить безвозмездную субсидию. Она покрывает до 70% расходов на стройку дома. Рассказываем, кто может получить субсидию и на каких условиях.

«Комплексное развитие сельских территорий»

Воспользоваться программой могут:

работники лесного хозяйства, агропрома, ветеринарии, образования, культуры, соцзащиты, спорта или медицины; люди, которые только переехали в село, арендуют квартиру или живут у родственников и имеют временную регистрацию.

Получить субсидию можно только на строительство дома в сельской местности - не более 70% его стоимости.

С момента получения субсидии нужно вести бизнес или проработать в сельской местности не менее пяти лет.



СЫНЫ РОССИИ

ПРОСТИЛИСЬ С ГЕРОЕМ



Двадцать восьмого марта волжане простились с жителем с. Подъем-Михайловка младшим сержантом

АНТОНОВЫМ
Николаем Дмитриевичем.

В августе 2022 года он ушел добровольцем в Самарский батальон, после короткого перерыва в феврале этого года вновь заключил контракт и убыл в воинскую часть для участия в специальной военной операции. Николай Дмитриевич погиб в бою.

«Разделяя горечь невосполнимой утраты, от имени жителей Волжского района и от себя лично искренне выражаю глубокие соболезнования родным и близким Николая Дмитриевича. Он честно и беззаветно исполнил воинский долг, отдал жизнь во имя безопасности нашей страны, за мирное и свободное будущее нашего народа. Вечная слава нашему герою и настоящему патриоту Николаю Дмитриевичу Антонову! Вечная память!» - выразил слова соболезнования глава муниципального района Волжский В.М. Медведев.

ВНИМАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ

РАСПИСАНИЕ ДВИЖЕНИЯ СУДОВ ПО ПРИГОРОДНОМУ МАРШРУТУ «САМАРА - ПОДГОЛЯТИНО»
(с 28 марта)

6:00	6:45
8:00	8:45
14:00	14:45
16:00	16:45
19:00	19:45

Расписание может меняться от погодных условий

НАВИГАЦИЯ



Ледокол «Портовый-13» проложил речной путь от Самары до села Рождествено.

Сначала судно направилось к остановочному пункту пос. Подголятино. Затем ледокол расчистил путь в Рождественской Воложке у села Рождествено для обеспечения пассажирской и грузовой навигации.

МЧС предостерегает от выхода на весенний лед: сейчас он очень быстро тает, становится пористым, рыхлым.

С каждым днем лед все опаснее. Относитесь серьезнее к своей жизни и не рискуйте понапрасну, приучайте к правилам безопасности своих детей!

Администрация сельского поселения Воскресенка поздравляет с 65-летием **Галину Викторовну СОЛДАТОВУ**, с 70-летием **Людмилу Александровну СТРЕЛЬНИКОВУ**, **Маденю Аркадьевну ИГНАТЬЕВУ**. Пусть будет жизнь ваша согрета Любовью близких и друзей! И пусть в ней будет много

светлых, Удачных и счастливых дней!
Л.П. РЕЙН,
глава с.п. Воскресенка.

Администрация с.п. Подъем-Михайловка поздравляет с 85-летием **Павла Васильевича АЛЕКСАНДРИНА**, **Марию Алексеевну АЛЕКСАНДРИНУ**.

Желаем вам счастья, семейного благополучия, исполнения желаний, только положительных эмоций и приятных моментов! Крепкого здоровья и позитивного настроения! Пусть родные и близкие люди окружают вас теплом и заботой!

А.А. КОПТЕВ,
глава с.п. Подъем-Михайловка.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



Администрация сельского поселения Черноречье поздравляет с 85-летием жителя с. Черноречье **Бориса Васильевича ЕГОРОВА**.

Крепкого здоровья вам и вашим близким, благополучия, добра, радости! Чтобы в вашем доме всегда царили счастье и понимание, окружали любимые, родные, дорогие сердцу люди. Чтобы во всем сопутствовали успех и везение!

С уважением,
К.В. ИГНАТОВ,
глава с.п. Черноречье.

Администрация с.п. Сухая Вязовка поздравляет с 55-летием **Светлану Владимировну НАТАШКИНУ**.

Пусть в душе живут мир и гармония, В сердце - добрые воспоминания, Рядом - близкие люди, любимые, В доме - радость, тепло, понимание.

С.А. ПЕТРОВА,
глава с.п. Сухая Вязовка.

Администрация сельского поселения Рождествено поздравляет с 50-летием **Михаила Владимировича КУЗНЕЦОВА**.

Желаем вам крепкого здоровья, счастья, воплощения всех сокровенных желаний и заветных надежд! Пусть во всех делах поддержкой и опорой станут надежные и верные друзья, а в личной жизни окружают самые близкие и родные люди. Чтобы душа была согрета теплом и любовью и в доме царили уют и достаток. Мира и добра вам и вашему дому!

Л.А. САВЕЛЬЕВА,
глава с.п. Рождествено.

НОВОСТИ МФЦ



ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ СПЕЦИАЛИСТА

в ТОСП г.п. Рошинский (пгт Рошинский, здание администрации). Работа по графику. З/плата - по результатам собеседования. Курс обучения специалистов МФЦ. Обращаться по телефонам: **8 (846) 207-56-85, 8 (846) 260-85-86.** Эл. почта для резюме: mfcvr@mail.ru

Поздравляем с юбилеем дорогую маму, бабушку Марию Сергеевну Давиденко!

Юбилей - отличный повод. Вместе всех родных собрать. Надо весело, задорно. Этот праздник отмечать. Улетают годы-птицы, Молодыми вновь не быть, Но, поверь, еще не поздно. Жить, смеяться и любить! Помни, 70 - лишь цифра. Бодрость духа - вот секрет. С днем рождения, дорогая! Радуй нас еще 100 лет!

С любовью твои дети и внучка Настя.



С прекрасным юбилеем поздравляем Ирину Владимировну Мишину!

Спасибо вам за труд, профессионализм, доброту, наставничество, любовь к профессии и людям!

Ирина Владимировна - человек с активной жизненной позицией. Под ее руководством совершенствовалась организация работы отдела ЗАГС муниципального района Волжский, повышалась культура обслуживания населения.

Пусть каждый прожитый день проходит с пользой: приносит ценный опыт, дарит положительные эмоции и вдохновляет на новые свершения! Пусть сбудутся ваши сокровенные желания и приумножатся мгновения радости и оптимизма!

Будьте счастливы и здоровы, сил вам, мира и любви!

С уважением, специалисты-ветераны поселений Волжского района.



ПОГОДА



31 марта пасмурно, небольшой дождь. Температура воздуха днем +4...+6 °С, ночью +2...+4 °С. Ветер юго-западный, 2,2 - 4,1 м в секунду. Атмосферное давление 758 - 760 мм рт. ст.

1 апреля облачно с прояснениями. Температура воздуха днем +7...+10 °С, ночью +4 °С. Ветер юго-западный, 2 - 3 м в секунду. Атмосферное давление 761 - 762 мм рт. ст.

2 апреля пасмурно. Температура воздуха днем +12...+13 °С, ночью +6...+8 °С. Ветер южный, 2,5 - 3,5 м в секунду. Атмосферное давление 757 - 760 мм рт. ст.

3 апреля пасмурно. Температура воздуха днем +12...+13 °С, ночью +6...+8 °С. Ветер южный, 2,5 - 3,5 м в секунду. Атмосферное давление 757 - 760 мм рт. ст.

ЗАКУПАЕМ МЯСО КОРОВ, БЫКОВ И ТЕЛОК
Тел. 8-927-618-06-71
Михаил

ЗАКУПАЮ ГОВЯДИНУ ДОРОГО
Тел. 8-927-771-17-62

ЗАКУПАЮ говядину, хряков и вынужденный забой
Тел. 8-937-205-13-49, 8-927-753-45-07

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН НА ДОМУ
Все запчасти в наличии
Тел. 8-927-022-01-66

ОФОРМЛЕНИЕ ДОМОВ ДЛЯ ГАЗИФИКАЦИИ
Тел. 8-927-763-05-08

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
Качественно, как для себя. **СКИДКИ**
Тел. 8-927-013-86-05
Дмитрий

ПРОДАЮ ПРОФНАСТИЛ, М/ЧЕРЕПИЦУ, САЙДИНГ, ШТАКЕТНИК, ТРУБЫ
Низкие цены, доставка из г. Самары. Заказ по тел.: 8-937-181-05-25, 8-917-156-84-34

ОБЪЯВЛЕНИЕ
На территории п. Верхняя Подстепновка будет стоять флюоромобиль все желающие могут пройти флюорографию **БЕСПЛАТНО** с 09.04.2024 г. - 12.04.2024 г.
Администрация

Волжская НОВЬ
Газета Волжская новь
Учредитель - администрация муниципального района Волжский Самарской области

Главный редактор - Татьяна Валерьевна ОЗЕРОВА.
Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Самарской области 10 мая 2012 г. Регистрационный номер ПИ № ТУ63-00443.
Материалы не возвращаются. Редакция не вступает в переписку с читателями. Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель. При перепечатке обязательна ссылка на «Волжскую новь».
АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 443058, Самарская область, г. Самара, ул. Физкультурная, 90а, к. 406 - 419, e-mail: vnov63@yandex.ru
сайт: <https://vnsmi.ru>
ТЕЛЕФОНЫ: секретариат - 997-11-82; бухгалтерия - 997-11-68; корреспонденты - 997-11-96.

Отпечатано в ООО «Оптима-Принт» (443114, Самарская область, г. Самара, пр. Кирова, дом 387, к. 3, тел. (846) 977-75-00, www.news-print.ru). Заказ № 758. Индекс П2984, ПА 737. Тираж 6033 экз. Выходит по средам и субботам. Распространяется по подписке. Свободная цена. Номер подписан в печать фактически в 19.00 (по графику - в 19.00). 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13