

## ВНИМАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ

### СТАНЬ УЧАСТНИКОМ КОНКУРСА

В рамках реализации федерального информационного проекта «Добрые новости» в Самарской области проходит сбор заявок на конкурс социальной рекламы и общественных инициатив «Добрые новости», конкурс юных журналистов «Юнкор» и конкурс социальных плакатов.

Конкурсы проводятся региональной общественной организацией «Самарское областное отделение Общероссийской общественной организации «Союз журналистов России» совместно с СРОО «Центр Управления Проектами», региональным отделением ООГО «Российское военно-историческое общество» в Самарской области при поддержке Правительства Самарской области, администрации г.о. Самары и консалтинговой группы «Старая Площадь».

Принять участие в конкурсах могут федеральные, региональные, муниципальные, студенческие, корпоративные печатные и электронные СМИ, журналисты, блогеры, рекламные и PR-агентства, корпоративные PR- и пресс-службы, активные пользователи сети Интернет (сайты, интернет-издания, паблики, социальные сети, каналы, журналы и т.д.), общественные организации, физические и юридические лица, занимающиеся созданием, поиском и популяризацией положительных примеров социально активного поведения, пропагандой здорового образа жизни и семейных ценностей.

**Заявку на участие в конкурсе можно подать по адресу электронной почты: [dobronews@bk.ru](mailto:dobronews@bk.ru) до 30 марта 2023 года.**

**Подробная информация - на сайте Самарского областного отделения союза журналистов России.**

## ПОГОДА

**19 марта** пасмурно. Температура воздуха днем -1...+2 °С, ночью -1...0 °С. Ветер северо-восточный, 1,9 - 4,3 м в секунду. Атмосферное давление 764 - 767 мм рт. ст.

**20 марта** пасмурно. Температура воздуха днем +5...+6 °С, ночью +2...+3 °С. Ветер юго-восточный, 1,4 - 1,8 м в секунду. Атмосферное давление 759 - 763 мм рт. ст.

**21 марта** пасмурно. Температура воздуха днем +7...+9 °С, ночью +2...+5 °С. Ветер южный, 1,7 - 2,5 м в секунду. Атмосферное давление 755 - 758 мм рт. ст.

# «ЕСЛИ В ДУШЕ ТВОЕЙ РОДИНА ЕСТЬ...»

Глава муниципального района Волжский Е.А. Макридин и председатель благотворительного фонда «Звезда и Лира» Е.И. Колотовкина посетили ОЦ «Южный город» и встретились с женами военнослужащих



## ЗАБОТА И ПОДДЕРЖКА

**В понедельник образовательный центр сельского поселения Лопатино представил большую культурно-патриотическую программу для жен военнослужащих, добровольцев и мобилизованных, чьи мужья сейчас находятся в зоне СВО.**

Ее участников ждала экскурсия в Музей боевой славы 65-й стрелковой Новгородской Краснознаменной ордена Суворова дивизии, знакомство со школьным проектом «Дети - фронту», а также спектакль в стиле рок-оратория «Воскресенье. Черный январь».

Школьный проект «Дети - фронту» дает возможность ребятам по-

чувствовать свою причастность к важным событиям, происходящим в стране. Не только на уроках технологии, но и в свободное от занятий время они под руководством педагогов, часто с помощью родителей, собирали и изготавливали для наших бойцов вещи, полезные в полевых условиях. Восьмиклассники Дмитрий Модянов и Макар Кержаев стали участниками школьного проекта, чтобы «помочь с тыла, поддержать со спины» российских бойцов на передовой, и теперь мальчишки со знанием дела рассматривают плоды этого творчества. Вот брикеты «костер в кармане», которые школьники активно используют в краеведческой и туристической деятельности. Также представлен вариант «окопных свечей», их ребята делают в баночках из-под пуль (из секции по стрельбе), здесь же несколько десятков индивидуальных аптечек. К 23 февраля в школе прошла ак-

ция, в результате которой каждый из 195 классов школы Южного города собрал свою аптечку для военнослужащих. Большую часть из них школьники уже отправили в военные части, еще 64 аптечки образовательное учреждение в этот день передало фонду «Звезда и Лира».

В кабинете технологии создана швейная мастерская, где ребята изготавливают тактические носилки, причем двух форматов: традиционные носилки «Фома-180», модель которых была разработана военным врачом, и еще один прочный зимний вариант, «сочиненный» уже учениками восьмого класса и поэтом получивший название «8-А». Для производства военного снаряжения понадобились промышленные швейные машинки, одну из которых подарил школе самарский губернатор Д.И. Азаров, а вторую - глава Волжского района Е.А. Макридин, еще пару швейных машинок приобрели педагоги вместе с родителями. На сегодня ребята сшили почти четверта военных носилок двух моди-

фикаций. За процессом создания изделия гости смогли понаблюдать воочию, застав за этим занятием восьмиклассника Ярослава Прокопьева, который умело строил на швейной машинке. Парень признался, что хотел бы получить специальность тракториста, а в армии видит себя танкистом, к этому и будет стремиться.

Встреча председателя благотворительного фонда «Звезда и Лира» Екатерины Игоревны Колотовкиной и главы Волжского района Е.А. Макридина с женами военнослужащих - контрактников, добровольцев и мобилизованных стала второй программной частью мероприятия. Как отметил директор школы В.М. Кильдюшкин, на сегодня в ОЦ «Южный город» учатся 152 ребенка, чьи отцы сейчас находятся в зоне СВО. В этот день в доверительном разговоре за чашкой чая приняли участие порядка двух десятков женщин, в том числе и педагоги, чьи мужья были призваны по мобилизации.

(Окончание на стр. 2)



# «ЕСЛИ В ДУШЕ ТВОЕЙ РОДИНА ЕСТЬ...»

(Окончание. Начало на стр. 1)

Жены поделились своими историями, тревогами, проблемами и переживаниями за своих мужей, признались, что постоянно ждут весточек оттуда, практически спят в обнимку с телефонами. А также участницы встречи смогли задать ответственным лицам все интересующие их вопросы. Екатерина Игоревна рассказала о новых проектах фонда, таких как «Жены героев», завоевавшим популярность в 61-м регионе РФ, а также сообщила о новом телеграмм-канале «Комитет семей воинов Отечества», где содержится много актуальной информации, в том числе о новых мерах поддержки семей военнослужащих в зоне СВО.

Евгений Александрович поблагодарил Е.И. Колотовкину за гуманитарную работу, что проводит благотворительный фонд. Он рассказал о конструктивных и теплых отношениях, что сложились у районной администрации с рощинским гарнизоном, который является визитной карточкой Волжского района. Е.А. Макридин рассказал, что район оказывает разностороннюю помощь военнослужащим, мобилизованным и их семьям, а также подчеркнул большой вклад в достижение победы, который вносит благотворительный фонд «Звезда и Лира». Сама Екатерина Игоревна привела яркие примеры оказания гуманитарной помощи, в том числе и со стороны школьников, отметив, что «сегодня мы наблюдаем, как наша страна просыпается, и каждый из нас может внести свой вклад в победу». Высокую оценку с ее стороны получила и та многоуровневая патриотическая работа, что развернута со школьниками в стенах ОЦ «Южный город». Вместе с главой Волжского района она вручила памятные медали десяти юнармейцам, участникам «Парада памяти».

Школьный спектакль «Воскресенье. Черный январь», посвященный подвигу антифашистской комсомольской организации «Молодая гвардия» в годы Великой Отечественной войны, собрал в актовом зале зрителей из разных поселений района и стал самой эмоционально насыщенной частью программы. ОЦ «Южный город» вошел в число восьми российских школ, кому было доверено поставить на своей сцене новаторский спектакль в стиле рок-оратории. Такое право получили победители всероссийского конкурса школьных театральных коллективов «Школьная классика», в котором наш Образовательный центр два года подряд становился победителем.

Премьера спектакля состоялась 16 января, в день 80-летия обозначенных в спектакле событий, сегодня был второй показ спектакля для расширенной аудитории. Театральный коллектив Южного города создал свой вариант постановки, переведя его еще и в формат школьного урока, где роль учителя-историка исполнил директор школы В.М. Кильдюшкин.

Как и школьный урок, он длится ровно сорок минут, которые пролетают буквально на одном дыхании – настолько эмоционально ярким и зрелищным оказался этот музыкальный спектакль.

Школьники рассказывали о своих ровесниках героях-молодогвардейцах языком песни, пластики танца, проникновенными стихотворными строками, а ведущий подкреплял зрелищный ряд пробирающими до дрожи суровыми фактами – свидетельствами негнимо стойкости, мужества и сопротивления нацизму.

**Наталья БЕЛОВА.**  
Фото Сергея БАРАНОВА.



**Екатерина Николаевна Сальникова**, жительница Южного города:

- Мы почувствовали большую поддержку. Эта встреча познакомила со многими интересными женщинами, которые также ждут своих мужей, находятся в тех же условиях, расширила наш кругозор. Это дало нам дополнительный толчок для общения, в результате которого мы сможем ощутить себя единым целым, поддержать – кого-то словом, кого-то делом. И плюс это эмоционально-психологическая разгрузка: вместе попили чай, побеседовали, посмеялись, попереживали – это помогает. И то, что мы напрямую задавали вопросы главе района – это очень важно! Не все могут получить из первых рук важную информацию, здесь мы получили ответы на интересующие нас вопросы.

**Анастасия Евгеньевна Федулова**, замдиректора по воспитательной работе:

- Мужа мобилизовали в первую волну, он педагог, хотел пойти добровольцем, но раньше пришла повестка. Непросто все это переживать, но есть поддержка от области и района, а там командиры грамотные, я за него спокойна. Моя роль – быть мужу твердой опорой. Наша школа ведет активную воспитательную работу в патриотическом направлении. Это «Разговоры о важном», которые дают ребятам представление о культурном коде, значимых событиях, проект «Дети - фронту». Учителя стараются поддерживать ребят в непростой ситуации. Если нам, взрослым, тяжело переживать мобилизацию и уход родных добровольцами, то детям это еще тяжелее. Стараемся уберечь ребят от лишних эмоций и одновременно сделать причастными к важным делам в стране.

## ГО И ЧС

**Учения проходили 15 и 16 марта в два этапа под руководством МЧС России.**

Министр МЧС России А.В. Куренков в режиме ВКС провел совещание по плану проведения Всероссийских учений. В совещании приняли участие председатель правительства Самарской области В.В. Кудряшов, начальник Главного управления МЧС России по Самарской области генерал-майор внутренней службы О.В. Бойко, глава Волжского района Е.А. Макридин, представители заинтересованных министерств и ведомств.

В рамках КШУ были отработаны вопросы взаимодействия и реагирования на возможные ЧС, а также действия по ликвидации последствий прохождения весеннего половодья и тушения природных пожаров.

На площади около Дома культуры села Сухая Вязовка были развернуты технические силы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, в том числе и часть техники, которая задействуется при предупреждении и ликвидации чрезвычайных ситуаций в Волжском районе. Отработкой практических навыков занимались специально подготовленные силы и средства Главного управления МЧС России по Самарской области, спасатели воинских формирований МЧС, профессиональные аварийно-спасательные и поисково-спасательные подразделения, противопожарные службы.

В ходе занятий отрабатывались вопросы совершенствования взаимодействия и обмена информацией федеральных органов исполни-



тельной власти, органов местного самоуправления, в том числе с применением современных информационных технологий.

В этом году весеннее половодье наступило на три недели раньше обычного. Такое бывает очень редко. Хотя в нынешнюю зиму было мало снега, однако обильные осенние дожди, промерзание почвы на полтора – два метра привели к тому, что весенняя влага не впитывалась

в землю. Многочисленные ручьи устремились в озера, пруды, реки. Уровень воды стал повышаться. В районе приняли все необходимые меры. Для контроля за складывающейся ситуацией были организованы девять наблюдательных постов, работники которых регулярно докладывали об уровнях воды на водных объектах.

К началу проведения Всероссийских командно-штабных учений

уровень воды в районе населенных пунктов поселения Подъем-Михайловка стал снижаться. Угроза подтопления миновала. Однако ниже по течению реки Чапаевка, почти на границе с Красноармейским районом образовался мощный ледяной затор. Уровень воды около поселения Сухая Вязовка стал подниматься, все ближе и ближе подходить к критической отметке. Возникла угроза подтопления.

## К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАЧ ГОТОВЫ

В Волжском районе прошли Всероссийские командно-штабные учения по обеспечению противопаводковых мероприятий и ликвидации природных пожаров



В Доме культуры села Сухая Вязовка с началом подъема воды в реке Чапаевка был оборудован пункт временного размещения. На первом этаже Дома культуры оборудованы места для организационной работы: прием граждан, регистрация. Здесь же работает кабинет медицинского специалиста. На втором этаже созданы места для отдыха пострадавших. В Сухой Вязовке на пункте развернули 50 спальных мест, комнату матери и ребенка.

В поселение своевременно были завезли необходимые строительные материалы, в том числе и песок.

Около Дома культуры постоянно находилась тяжелая землеройная техника, средства доставки грузов. На «боевом» посту – противопожарные службы, в том числе и члены добровольной пожарной команды. Общественный порядок обеспечивали сотрудники полиции и члены добровольной народной дружины.

Все граждане, чьи дома могли попасть под подтопление, были своевременно оповещены о возможной эвакуации.

На следующий день уровень воды в реке Чапаевка в районе села Сухая Вязовка стал снижаться. Угроза подтопления населенных пунктов миновала.

Второй день Всероссийских учений проводился на пожарно-химической станции в Красноармейском районе и на Центральной спасательной станции.

**Николай ГУСАРОВ.**  
Фото Сергея БАРАНОВА.



## МЕСТНОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ

**Второго марта состоялось расширенное заседание Собрания представителей сельского поселения Лопатино.**

В его работе приняли участие исполняющая обязанности первого заместителя главы Волжского района Н.Ю. Корякина, председатель районного Собрания Представителей В.Ю. Малкин, руководители управлений и отделов районной администрации, представители региональных и федеральных органов, жители поселения.

С отчетом о проделанной в прошлом году работе выступил глава поселения В.Л. Жуков:

- Приоритетной задачей 2022 года являлось оказание гуманитарной помощи мобилизованным и военнослужащим, участвующим в специальной военной операции, жителям братских республик ДНР и ЛНР, вынужденным переселенцам, пребывающим из этих республик. Активно прошли акции и мероприятия с участием партийного актива, депутатского корпуса, сторонников партии, неравнодушных жителей сельского поселения Лопатино: «Защитникам Отечества», «Сбор книг русских поэтов», «Теплые вещи» для детей Мариуполя, «Россия - единая семья! От всего сЕРдца». Оказывалась поддержка многодетных и находящихся в трудной жизненной ситуации семей мобилизованных, добровольцев, военнослужащих, задействованных в специальной военной операции, проводился сбор посылок, теплых вещей.

Главным финансовым инструментом для достижения стабильности социально-экономического развития поселения и показателем эффективности, безусловно, служит бюджет. Формирование, утверждение и контроль исполнения бюджета осуществляется исходя из налоговых доходов поселения, определенных законодательством Российской Федерации. Общий объем доходной части бюджета поселения за 2022 год составил свыше 994 190 тыс. рублей, израсходовано более 992 067 тыс. рублей.

Докладчик позначил участников заседания с ходом реализации национальных и партийных проектов.

В рамках НП «Формирование комфортной городской среды» проведено благоустройство общественной территории: «Территория вдоль правого берега реки Подстепновка, в границах 2-й и 3-й очереди застройки жилого района Южный город (3 этап)» на сумму свыше 52 миллионов рублей. Проведено благоустройство дворовых территорий поселка НПС «Дружба»: ул. Дружбы, дома № 9, 10, 11; ул. Нефтяников, дома № 1, 2, 3, 4, 5, 6; ул. Молодежная, дом № 12 на сумму 2 875 тыс. рублей.

По государственной программе Самарской области «Развитие транспортной системы Самарской области» проведено строительство мостового перехода через реку Подстепновка. Территория 1-й, 2-й, 3-й очереди застройки жилого района Южный город. Освоено 101 776 тыс. рублей.

Завершено строительство автомобильной дороги в микрорайоне Южный город: территория 7-й очереди застройки жилого района - строительство автомобильных дорог с дождевой канализацией и локальным очистным сооружением (3 этап) на сумму 752 691 тыс. рублей. Строительство автомобильной с дождевой канализацией и локальным очистным сооружением (4 этап). Освоено 193 313 тыс. рублей.

В рамках НП «Демография» ведется строительство общеобразовательной школы в составе Общеобразовательного центра в 7-й очереди застройки мкр Южный город.

В рамках реализации Федерального партийного проекта «Безопасные дороги» были выполнены работы по нанесению дорожной

## РЕЗУЛЬТАТЫ И ПРИОРИТЕТЫ

В Волжском районе проходят расширенные заседания Собраний представителей городских и сельских поселений, на которых главы поселений отчитываются о проделанной работе за 2022 год



разметки на сумму свыше 1 051 тыс. рублей, по восстановлению светофорных объектов на сумму 318 364 рублей, работы по устройству искусственных дорожных неровностей в Южном городе, селе Лопатино, поселках НПС «Дружба», Новоберезовский, Самарский на сумму 301 144 рублей. Проводились работы по ремонту пешеходного перехода мкр Южный город по улице Николаевский проспект, 50, на сумму свыше 198 тыс. рублей, по ямочному ремонту дорожного полотна на территории Южного города по улице Николаевский проспект на сумму почти 600 тыс. рублей. Были приобретены и установлены дорожные знаки на сумму 301 966 рублей.

В 2022 году партийным активом первичных отделений поселения Лопатино проведен ряд мероприятий в рамках реализации Федерального партийного проекта «Народный контроль». Проводился регулярный мониторинг предприятий торговли, общественного питания, бытового обслуживания населения.

В рамках реализации партийного проекта «Школа грамотного потребителя» проведено анкетирование жителей по оценке работы обслуживающих управляющих компаний в зимний период по уборке снега и деятельности в весеннее время. По инициативе партактива проведен цикл информационно-разъяснительных лекций об обеспечении безопасности при использовании бытового газа, в рамках которых собственникам жилья и представителям многоквартирных домов были даны практические рекомендации.

Ежегодно на территории поселения в рамках федерального партийного проекта «Чистая страна» проводятся весенние субботники, посадка деревьев в рамках экологических акций. С апреля по май 2022 года проводились субботники на дворовых и придворовых территориях. С мая по октябрь в рамках акции «Чистый берег» проведены мероприятия по уборке берега Яицких озер, оврага Большой Лопатинский, Чугунова оврага.

В рамках реализации партийного проекта «Крепкая семья» проведен конкурс проектов «Судьба моей семьи в истории Земли Волжской», вручены жилищные сертификаты молодым семьям, прошли акции «Собери ребенка в школу», «Коробка храбрости», «Елка желаний», «Коробка новогоднего счастья».

## Дорожная деятельность

На территории сельского поселения Лопатино насчитывается 151 улица общей протяженностью дорог 200 километров. В рамках муниципальной программы по осуществлению дорожной деятельности на территории населенных пунктов на 2018-2024 годы профинансированы ямочные ремонты по улице Школьной в селе Лопатино - 599 тыс. рублей, по улице Совхозной в поселке НПС «Дружба» - 300 тыс. рублей,



на улице Земской и улице Весенней мкр Южный город - 200 тыс. рублей и 249 тыс. рублей соответственно. Почти по 600 тыс. рублей было направлено на ремонт дорог по улице Самарской в селе Лопатино, Николаевского проспекта в Южном городе и междомового проезда в поселке НПС «Дружба». Ремонт пешеходного перехода к школе в Южном городе обошелся почти в 200 тыс. рублей. На устройство искусственных дорожных неровностей в мкр Южный город израсходовано 501 тыс. рублей.

## ЖКХ

Обеспечение поселения услугами централизованного водоснабжения и водоотведения осуществляется гарантирующей организацией в сфере водоснабжения и водоотведения - МУП «Волга» сельского поселения Лопатино. Износ объектов централизованного водоснабжения и водоотведения поселения составляет 80-90%.

В течение 2022 года МУП «Волга» проводило работы, направленные на повышение эффективности функционирования централизованной системы водоснабжения и водоотведения, и аварийно-восстановительные работы.

Кредиторская задолженность МУП «Волга» с августа 2018 года снизилась с 6 млн рублей до 1,248 тыс. рублей.

Дебиторская задолженность МУП «Волга» на 01.01.2023 г. составила 10 936 тыс. рублей. Из них задолженность населения составляет 7 909 тыс. рублей.

Муниципальным унитарным предприятием «Волга» в 2023 году запланированы мероприятия по повышению эффективности учета предоставляемых коммунальных услуг по водоснабжению и водоотведению: установка приборов учета холодной воды в колодцах в частном секторе, выявление несанкционированных врезок в трубопроводы водоснабжения и водоотведения, очистка от ила канализационных колодцев, ремонт строительной части здания КНС в поселке НПС «Дружба», ремонт строительной части здания водозабора № 1 поселке Придорожный.

## Благоустройство

На цели благоустройства в 2022 году израсходовано 30 229 тыс. рублей.

За отчетный период проведено семь субботников, ликвидировано семь стихийных свалок. Жители приводят в порядок фасады зданий, ограждения своих домовладений. Но не все еще прониклись пониманием того, что никто за них не наведет порядок не будет, все делать нужно самим. В проводимых субботниках принимают активное участие, в основном, работники культуры, администрации и муниципальных предприятий, социальные работники, пенсионеры. В рамках мероприятий на территории поселений высажены цветы и памятники погибшим воинам, а также 172 саженца деревьев.

На уличное освещение затрачено 13 937 тыс. рублей. Приобретено 135 дорожных знаков на сумму 583 тыс. рублей.

Выделялись средства на ремонт светильников, установку опор, перетяжку проводов, монтаж, противопаводковые работы и многое другое.

Большая проблема остается с мусором и отловом безнадзорных животных. Пока сознание многих таково, что они устраивают стихийные свалки и помойки у дома. Вошло в привычку складировать дрова и строительные материалы прямо на улице. В 2023 году предстоит продолжить работу по организации вывоза мусора совместно с региональным оператором ТКО.

## Культура

В МБУК КДЦ «Самарский» входят два дома культуры и три библиотеки.

В ДК поселения Лопатино функционирует 17 клубных формирований, в которых занимаются более 200 человек.

В 2022 году было проведено 513 культурно-досуговых мероприятий, в которых приняли участие 20 583 человека, в том числе 34 платных мероприятия.

В домах культуры работают дипломированные специалисты, выпускники Самарской государственной академии культуры и искусств.

Коллективы поселения (вокальный ансамбль «Денница», ансамбль

народного танца «Сударушка», вокальный ансамбль «Кнопочки», театральная студия «Юла» и солисты) в течение года принимали участие в областных, международных и всероссийских онлайн- и офлайн-конкурсах, на которых завоевывали самые высокие награды: гран-при и звания лауреатов 1, 2 и 3 степеней.

Основным фактором, затрудняющим работу культуры в поселении Лопатино, является отсутствие зданий домов культуры в селе Лопатино и мкр Южный город. В ДК поселка Самарский требуется капитальный ремонт здания. В настоящее время готовится проектно-сметная документация для проведения капитального ремонта Дома культуры.

## Спорт

Жители поселения приняли активное участие в XV спартакиаде муниципального района Волжский, посвященной 85-летию образования Волжского района.

Спартакиада проводилась по 20 видам спорта. Сборные команды поселения заняли восемь призовых мест. Тем не менее необходимо активизировать работу с населением по привлечению к физической культуре и спорту. Для этого имеются все возможности: на территории поселения расположены спорткомплекс, Ледовый дворец, шесть спортзалов, два стадиона, шесть спортивных площадок, не считая дворовых спортплощадок. В каждом населенном пункте имеются площадки с тренажерами. Имеется база для организации и проведения соревнований поселенческого, районного, да и областного уровня.

- Подводя итоги 2022 года и планируя мероприятия на 2023 год, хочется отметить, что наши населенные пункты становятся все чище и краше, и это ваша заслуга, - обратился к присутствующим докладчик. - Мы все понимаем, что есть вопросы, которые можно решить сегодня и сейчас, есть вопросы, которые требуют долговременной перспективы. Мы готовы прислушиваться к советам жителей, помогать в решении насущных проблем. Но также рассчитываем на вашу поддержку, на ваше деятельное участие в обновлении всех сторон жизни нашего поселения, на вашу гражданскую инициативу и заинтересованность в том, каким быть поселению уже сегодня и завтра. Пусть каждый из нас внесет свой посильный вклад в развитие поселения. Выражаю благодарность правительству Самарской области, профильным министерствам, главе района Евгению Александровичу Макридину и районной администрации за конструктивную работу, регулярно оказываемую поддержку не только финансовую, но и методическую и моральную. Хочу пожелать вам всем крепкого здоровья, семейного благополучия, чистого и мирного неба над головой, удачи и счастья!

Участники заседания почтили память погибших в ходе специальной военной операции Минутой молчания. Н.Ю. Корякина доложила о предварительных итогах социально-экономического развития района за 2022 год.

По традиции на расширенном заседании активным жителям поселения были вручены награды и памятные подарки.

Благодарственным письмом главы муниципального района Волжский отмечены Н.В. Петриман, В.А. Тенькин, В.П. Никифоров, Д.А. Кудряшов, Л.В. Воеводина, О.А. Мещеряков, Н.А. Прытьковская, О.Л. Романтеев, О.В. Циплухина, М.Н. Майкова. Благодарственное письмо местного отделения ВПП «Единая Россия» м.р. Волжский вручено М.П. Ширияздановой.

**Николай ГУСАРОВ.**  
**Фото Сергея БАРАНОВА.**





**Уважаемые работники  
бытового обслуживания населения  
и жилищно-коммунального хозяйства!  
Примите самые искренние поздравления  
с профессиональным праздником!**

Важную роль для жителей района играет бесперебойная работа жилищно-коммунального хозяйства, от предприятий которого зависит стабильность работы систем жизнеобеспечения населенных пунктов, полноценная деятельность всех организаций. Своим трудом вы создаете тепло и уют в домах, на предприятиях и в учреждениях, обеспечиваете комфортное проживание для жителей Волжского района. Ваша работа всегда на виду, каждый волжанин ежедневно, ежечасно ощущает и оценивает ее результаты.

Для нас давно стали привычными коммунальные блага, и мы порой не задумываемся, какого труда стоит обеспечить стабиль-

ную работу большого разветвленного коммунального хозяйства. На плечах работников коммунальной сферы лежит огромный груз ответственности за жизнь всего района.

Работа в сфере бытового обслуживания населения требует больших знаний, самоотдачи, терпения и умения работать с людьми. От вашего профессионализма, качества предоставляемых услуг, душевного тепла во многом зависят настроение людей, благополучие и условия их жизни.

Благодарю за многолетний труд, ответственное отношение к делу ветеранов жилищно-коммунального хозяйства и сферы бытового обслуживания населения!

От всей души желаю всем крепкого здоровья, стабильности, успехов! Счастья и благополучия вам и вашим близким!

**Е.А. МАКРИДИН.**

**Глава муниципального района Волжский.**

# МЫ ДЕЛАЕМ ЖИЗНЬ КОМФОРТНОЙ

19 марта работники бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства отмечают свой профессиональный праздник

## ДАТА

**В число лучших коммунальных предприятий Волжского района по праву входит муниципальное унитарное предприятие «Волжское ЖКХ», которое возглавляет Д.В. Варламов.**

Как говорят коллеги, Д.В. Варламов – профессионал до мозга костей, ответственный и грамотный руководитель. Директор, как и подавляющее большинство волжских хозяйственников, – не кабинетный работник, он всегда лично выезжает на устранение аварий, осуществляет непосредственный контроль в процессе подготовки котельного оборудования к отопительному сезону. К тому же Дмитрий Владимирович на любое событие имеет собственное мнение и занимает активную гражданскую позицию. О том, что специалист с многолетним стажем в сфере ЖКХ пользуется непререкаемым авторитетом у своих подчиненных, говорить даже не нужно. Поэтому его портрет по праву занимает достойное место на районной Доске почета.

Д.В. Варламов родился 1 июня 1980 года в Кинеле, где живет до сих пор, в обычной советской семье. Мама Вера Михайловна работает в детском саду, отец Владимир Викторович – водителем. Дмитрий учился в школе №45, затем в лицее при сельскохозяйственном институте.

В детстве хотел быть шофером, как отец, но затем планы на жизнь поменялись, и после выпуска он без проблем поступил в сельскохозяйственную академию, выбрав специальность инженера-механика. В студенческие годы Дмитрий женился, стал отцом (сейчас он многодетный папа) и для того, чтобы самостоятельно обеспечивать семью, взял академический отпуск. В итоге учеба в вузе для отличника растянулась почти на десять лет, и претендент на диплом с отличием последнюю сессию сдавал уже в 2006 году на заочном отделении. За эти годы он освоил рабочие профессии слесаря-ремонтника, стропальщика, трудился на Русском Севере инструктором-дезинфектором. Довелось ему поработать и на знаменитом моторостроительном заводе в Самаре – сначала электриком, затем механиком цеха автоматки, и каждый день он добирался до работы из родного Кинеля.

Получив диплом, Дмитрий устроился экономистом на пивова-

ренный завод «Балтика-Самара», выполнял обязанности главного экономиста, применял полученные в вузе знания на должности инженера-энергетика.

Пятнадцать лет назад, в 2008 году, Варламов связал свою жизнь с Волжским районом – поступил на работу в ПО ЖКХ. Здесь Дмитрий четыре года набирался опыта руководящей работы на должности заместителя директора. Потом Д.В. Варламову год довелось трудиться главным инженером в управляющей компании «Коммунальные системы», столько же – директором «Волжсксельхозэнерго».

Девять лет назад, в 2014 году, администрация Волжского района учредила предприятие «Волжское ЖКХ», руководить которым доверили Варламову. Именно Дмитрию Владимировичу предстояло на месте участка ЖКХ создать крупное, технически оснащенное хозяйство с квалифицированными кадрами специалистов, которые могли бы взвалить на свои плечи заботы о создании комфортных условий для проживания тысяч жителей нескольких поселений южной части района. На предприятие возложили обязанности стабильного тепло- и водоснабжения, а также водоотведения. Спустя два года его разделили на два МУПа – «Волжское ЖКХ» (дирек-



**Д.В. Варламов,  
директор МУП  
«Волжское ЖКХ»**

тор – Д.В. Варламов) и «Волжские теплотрассы» (директор – С.А. Бухаров), хотя задачи остались прежними и общими. Последние семь лет эти муниципальные предприятия из поселка Верхняя Подстепновка обеспечивают поставки воды и тепла в дома, отвечают за водоотведение в шести сельских поселениях – Лопатино, Просвет, Воскресенка, Подъем-Михайловка, Верхняя Подстепновка и Дубовый Умет. Плюс в ведении МУПа находится центральный водозабор на Сухой Самарке в Куйбышевском районе.



**Оператор КНС С.П. Крикунов, мастер В.В. Сидоров,  
слесари АВР – В.И. Гога, А.И. Кузнецов, А.Л. Кузьмин.**



**Оператор котельной  
А.С. Бородачева.**



**Кассир С.С. Филатенко  
и бухгалтер О.Г. Гараева.**



**Главный экономист О.А. Косарева  
и начальник участка Л.В. Курлина.**

ней Подстепновке, Черновском и Просвете.

По словам Д.В. Варламова, коллектив предприятия, а это около восьмидесяти человек в зимний период и сорока пяти – летом, давно сложился, хотя и наблюдается небольшая текучесть кадров, дефицит слесарей. Самые, пожалуй, уважаемые и незаменимые специалисты бригад АВР – сварщики. Именно на них лежит большой груз ответственности за оперативное устранение последствий аварий. Дмитрий Владимирович тепло отзывается о своих ближайших помощниках – начальниках участков А.В. Ботареве, В.И. Шама-рине, Г.В. Сидоровой, Л.В. Курлиной, с которыми он с честью выходил из самых сложных производственных ситуаций, как говорится, прошел огонь и воду.

«По программе развития предприятия разработан уже прошедший госэкспертизу проект реконструкции котельной поселка Самарский, составлена смета, – рассказал директор МУПа. – Реконструкцию район намерен включить в программу энергосбережения, которую проводит в жизнь министерство энергетики и ЖКХ Самарской области. Проект предусматривает полную замену котлов и оборудования, цель – снижение потребления ресурсов. Ориентировочные сроки проведения реконструкции – будущий год».

В недавнем Послании Президент России В.В. Путин сказал, что с нынешнего года начинается большая программа по строительству и ремонту систем ЖКХ, в течение десяти лет планируется инвестировать в эту сферу не менее 4,5 триллиона рублей.

По словам Д.В. Варламова, подобные планы не бросающие слов на ветер руководителей страны вдохновляют и вселяют оптимизм в специалистов отрасли. Перестройка, модернизация жилищно-коммунального хозяйства, вложение в него средств давно назрели, и руководители этой сферы экономики, и непосредственно работающие на земле специалисты, и население двумя руками голосуют за такое решение, ведь большинство коммуникаций, оборудование здесь действуют еще с советских времен и порядком обветшали. Если в ближайшее время дело сдвинется с мертвой точки, отрасль получит мощный толчок к развитию, станет серьезной базой для дальнейшего прогресса в экономике и улучшения комфортности проживания людей. А на коммунальщиках можно положиться – они справятся со всеми задачами.

**Александр АЛЕКСЕЕВ.  
Фото Сергея БАРАНОВА.**



# ЗА ВЫСОКИЙ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ДОБРОСОВЕСТНЫЙ ТРУД

Глава района Е.А. Макридин вручил заслуженные награды работникам бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства



## ПОДРОБНОСТИ

**17 марта в администрации района на торжественном мероприятии Евгений Александрович, обращаясь к присутствующим, сказал:**

«Уважаемые работники бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства!

От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником!

Сфера жилищно-коммунального хозяйства и бытового обслуживания населения – одна из самых важных и значимых как для района в целом, так и для каждого его жителя. На ваших плечах лежит большая нагрузка по обеспечению населения теплом, водой и светом, решению вопросов стабильной и бесперебойной работы всего коммунального комплекса. Это – непростая задача, учитывая высокий износ сетей и потребность в модернизации хозяйства по целому ряду территорий.

Своевременно реагируя на нештатные ситуации, трудясь во вне-рабочее время и по выходным, вы неизменно проявляете оперативность и профессионализм. Такое добросовестное и ответственное отношение к решению поставленных задач очень важно, ведь по эффективности вашей работы многие люди судят о качестве работы органов власти на местах. Это означает только одно: мы с вами – единая команда, которая решает насущные проблемы жителей и обеспечивает комфорт.

Сейчас, в особое время СВО, от вашей работы многое зависит. Именно вы сообща в момент мобилизации в круглосуточном режиме работали в Рощинском, чтобы обеспечить комфорт нашим бойцам.

В сфере ЖКХ у нас еще немало серьезных проблем, которые вызывают заслуженные нарекания людей. Вместе с тем нельзя не заметить, что в последние годы многое сделано для того, чтобы работа жилищно-коммунального комплекса была более эффективной, а общественные пространства стали более благоустроенными и удобными для людей.

Для достижения этой цели у нас реализуется инициативные Президентом России Владимиром Владимировичем Путиным

нацпроекты, федеральные и региональные программы благоустройства. Серьезным подспорьем для развития территорий является губернаторский проект Дмитрия Игоревича Азарова «СОдействие», главным двигателем которого является инициатива самих жителей.

Дорогие друзья! От всей души благодарю вас за трудолюбие, высокую самоотдачу, добросовестное отношение к делу. Желаю вам и вашим семьям крепкого здоровья, счастья, уверенности в завтрашнем дне и новых трудовых достижений на благо губернии!»

За трудовые достижения, высокий профессионализм и в связи с празднованием Дня работника бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства Почетная грамота министерства промышленности и торговли Самарской области вручена индивидуальному предпринимателю по оказанию банных услуг городского поселения Петра Дубрава Наталии Евгеньевне Пудовкиной, Благодарность министерства промышленности и торговли Самарской области вручена директору ООО «Алмаз-2015» Ичмету Габил оглы Логманову.

За добросовестный труд, ответственное отношение к делу и в связи с профессиональным праздником Почетная грамота главы района вручена индивидуальному предпринимателю г.п. Смышляевка Артему Хачиковичу Хачатрян.

За добросовестный труд, профессионализм, вклад в развитие сферы предоставления услуг населения м.р. Волжский и в связи с профессиональным праздником Благодарственным письмом главы района отмечены самозанятая с.п. Курумоч Венера Рэстэмовна Чередниченко, индивидуальный предприниматель с.п. Курумоч Елена Александровна Стряпина, Благодарственным письмом главы района отмечены индивидуальные предприниматели с.п. Дубовый Умет Анна Васильевна Жигалова, индивидуальный предприниматель с.п. Лопатино Евгения Викторовна Ухаткина, индивидуальный предприниматель г.п. Петра Дубрава Карен Суменович Манукян, самозанятый с.п. Лопатино Паргев Крачикович Дарбинян, индивидуальные предприниматели с.п. Лопатино Наталья Алексеевна Котлякова, Оксана Валерьевна Куликова, Яна Сергеевна Мещерякова.

За вклад в развитие сферы ЖКХ Волжского района, высокий про-

фессионализм и трудолюбие Благодарностью главы района отмечены кассир МУП «Подстепновка» с.п. Верхняя Подстепновка Юлия Владимировна Чудаева, главбух МУП «Подстепновка» Наталья Николаевна Тишкина, специалист МБУ «Дубово-Уметское» с.п. Дубовый Умет Наталья Александровна Гусева, руководитель МУП «Волга» с.п. Лопатино Александр Иванович Сараев, инженер ПТО администрации с.п. Лопатино Игорь Владимирович Бобылев, тракторист МУП «Подъем-Михайловское» с.п. Подъем-Михайловка Алексей Тимофеевич Дементьев, специалист 1-й категории администрации г.п. Рощинский Наталья Анатольевна Рыжкова. Благодарственным письмом главы района награждены слесарь аварийно-восстановительных работ МУП «Жилищно-коммунального хозяйства с.п. Дубовый Умет» Константин Владимирович Трифонов, водитель МУП «Жилищно-коммунального хозяйства с.п. Курумоч» Евгений Александрович Генералов, специалист по ЖКХ администрации с.п. Лопатино Антон Рушанович Караян, слесарь МУП «Петра Дубрава» г.п. Петра Дубрава Алексей Васильевич Пономарев, операторы котельной МУП «Волжское ЖКХ» с.п. Просвет Ирина Владимировна Бабенко и Ирина Андреевна Винаева, водитель МБУ «Рождественское» с.п. Рождествоно Александр Юрьевич Борисов, специалист 1-й категории отдела ЖКХ администрации г.п. Рощинский Виктория Геннадьевна Калмыкова, слесарь МУП «Суховязовское» с.п. Сухая Вязовка Александр Викторович Филин, оператор канализационной насосной станции МУП «Юбилейный» с.п. Черновский Геннадий Петрович Кукушкин, мастер по водоснабжению МУП «Юбилейный» с.п. Черноречье Павел Александрович Коробейников, слесарь аварийно-восстановительных работ МУП «Юбилейный» с.п. Черноречье Александр Иванович Мольков, оператор водозабора МУП «Юбилейный» с.п. Черновский Николай Григорьевич Шукшин.

Поздравительные адреса главы района вручены ООО УК «Юг-сервис», МУП «Волжское ЖКХ», МУП «Тепло Волжского района», МУП «ЖКХ с.п. Курумоч», МУП «Подстепновка», МУП «Волга», МУП «Юбилейный», ООО «Волжские тепловые сети», МУП «Петра Дубрава», МУП «Теплообеспечение», ООО «Юг-Сети», ООО «Энерго».

## ЛЮДИ ДЕЛА

# МЕСТО ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Десять лет Н.Е. Пудовкина работает в сфере бытового обслуживания

**Шесть лет назад Наталия Евгеньевна оформила свое ИП на оказание банных услуг, взяв на обслуживание старейшую петрадубравскую баню - одну из востребованных и признанных многими жителями объектов социальной сферы.**

Банное хозяйство в то время находилось в состоянии, откровенно требующем ремонта, и, засучив рукава, не боящаяся трудностей хозяйка взялась за дело. Время ей досталось непростое, чего стоит только почти год простоя поселковой бани из-за пандемических ограничений. Да и сегодня ее рентабельность оставляет немало вопросов, однако Наталия Евгеньевна старается не просто обеспечить бесперебойную работу своего небольшого предприятия, но еще и сохранить весьма демократичные цены на посещение. И практически в любую погоду, три дня в неделю - с пятницы по воскресенье, сюда традиционно приходят люди - те, для кого пожелание «с легким паром» - это больше, чем просто дежурная фраза. А посещение бани - не столько «помывочный день», сколько любимый и традиционный ритуал здорового образа жизни.

Эта старинная муниципальная баня в Петра Дубрава: ею местные жители пользуются на протяжении без малого десятилетия лет. Прежде всего, жильцы многоквартирных домов - любители душистого веника и горячего пара, а еще петрадубравскую баню с удовольствием посещают также жители из соседних поселков и нового микрорайона.

Сама Наталия Евгеньевна более 40 лет живет и работает на территории г.п. Петра Дубрава, из них десять лет - в сфере бытового обслуживания. В течение четырех лет работала горничной в гостинице при заводе «Коммунар», совмещая с основной работой делом производителя на том же заводе. Несколькими годами ранее Наталия Евгеньевна трудилась кладовщиком в петрадубравском ПЖРТ (МУП «Петра Дубрава»). И вот с 2016 года она занимается предпринимательской деятельностью в физкультурно-оздоровительной сфере. Практически выйдя на пенсию, женщина решила попробовать себя в качестве предпринимателя. Новая перспектива не пугала, поскольку, как признается собеседница, многое умеет делать своими руками - может и покрасить, и розетку починить, и кран заменить. С детства участвовала во всех домашних делах и потом, в профессиональной своей деятельности, всегда была «на хозяйстве».

За годы работы в «банном деле» Наталия Евгеньевна внесла весомый вклад в развитие сферы бытового обслуживания своего поселения: провела в бане капитальный ремонт с заменой оборудования, сделала ремонт фасада здания и косметический ремонт внутри помещения - заменила панели в помывочных помещениях и деревянную обшивку в парной, закупила и установила новые электрические печи. Но чтобы довести состояние помещения до современных стандартов, необходимо будет вложить еще немало сил и средств.

Со своей стороны, отдел потребительского рынка администрации района всегда старается информировать о новых программах поддержки и развития малого бизнеса на селе, приглашает предпринимателя на обучающие семинары.

Не забывает хозяйка петрадубравской бани и о благотворительности. Наталия Евгеньевна оказывает спонсорскую помощь команде спортсменов из спортклуба ГТО школы Петра Дубрава в дни спортивных соревнований, которые нередко проходят на территории этого поселения. Вот совсем недавно зашли сюда за «легким паром» после благодарной команды хоккеистов. Льготы на банные услуги также предоставляются пенсионерам, многодетным семьям и детям до семи лет. Не остается в стороне предприниматель и от участия в акции «Своих не бросаем», передает денежные средства для оказания гуманитарной помощи для участников СВО. А главное - за годы работы в сфере обслуживания поняла: здесь необходимо в первую очередь любить людей и быть благодарной им за отношение к тебе. «Я всю жизнь так живу, благодарю людей и Господа за каждый прожитый день», - говорит Наталия Евгеньевна. - Всегда стараюсь выслушать людей, вникнуть в их просьбы. Порой бывает непросто, но всегда хочется выразить им свое уважение и любовь».

И посетители платят ей ответными теплыми чувствами. Как, например, жительница поселка Надежда Захаровна Баленкова, которая ходит в баню всю жизнь: «Нам уже тесно в ваннах, мы там плохо поворачиваемся. Я сюда хожу через неделю. Баня близко к дому и цена для пенсионеров приемлемая, и за ее ремонтом следят. Парилка здесь хорошая! Молодежи по вечерам много ходит. К бане у нас претензий нет, только благодарность».

День работников бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства Наталия Евгеньевна считает по-настоящему своим, и любит его еще со времени работы в ПЖРТ: тогда они под руководством В.А. Крашениникова отмечали профессиональные праздники дружно, с выездами на природу. За свой труд и активную общественную позицию Н.Е. Пудовкина имеет такие награды, как благодарственные письма губернатора Самарской области и главы Волжского района, а также почетную грамоту главы г.п. Петра Дубрава.

**Наталия БЕЛОВА.  
Фото Сергея БАРАНОВА.**







# ЗДОРОВЫЕ РОДИТЕЛИ – ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ

Что надо знать о репродуктивном здоровье и здоровой беременности

## ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

**Клинические исследования показывают, что в России сегодня порядка 15% семейных пар бесплодны. Неправильное питание, малоподвижный образ жизни, венерические заболевания и аборт провоцируют развитие бесплодия.**

В современных условиях проблемы снижения мужской фертильности, эректильной дисфункции не теряют своей актуальности и, несмотря на развитие технологий в медицине, количество пациентов, нуждающихся в специализированной андрологической помощи, остается значительным.

Одной из причин снижения репродуктивной функции у мужчин является гипогонадизм, клинический синдром, обусловленный недостаточной выработкой (дефицитом) андрогенов. Андрогены играют ключевую роль в развитии и поддержании репродуктивной и половой функции у мужчин. Уровень тестостерона в крови уменьшается в процессе старения.

Здоровое питание, достаточная физическая активность, отказ от табака и алкоголя – залог сохранения репродуктивного здоровья на долгие годы. Курение и употребление алкоголя женщиной во время беременности увеличивает риск мертворождения.

Для женщин существуют различные безопасные средства контрацепции от нежелательной беременности, но они не защитят от заболеваний, передающихся половым путем. Зачатие ребенка должно быть осознанным решением.

Хорошее репродуктивное здоровье выражается, прежде всего, в естественном зачатии, правильно протекающей беременности и последующем рождении здорового ребенка. Перенесенные женщиной воспалительные процессы обычно не проходят без последствий. Они вызывают изменения маточных труб, поверхность которых покрывается рубцами и шрамами. У женщины, которая перенесла воспаления яичников и придатков, велик шанс внематочной беременности. Поэтому чрезвычайно важно, чтобы девочка с самого раннего возраста заботи-



**Наталья Владимировна Любичская**, главный внештатный специалист министерства здравоохранения Самарской области по амбулаторно-поликлинической помощи в акушерстве и гинекологии, заведующая женской консультацией Самарской городской поликлиники №1:

– Одна из главных функций женской консультации – диспансерное наблюдение беременных женщин. Врачи-акушеры-гинекологи контролируют здоровье будущей мамы и правильное развитие малыша. Постоянное наблюдение помогает своевременно предупреждать и выявлять на ранних стадиях осложнения при беременности.

Также особое внимание врачи уделяют вопросам охраны и укрепления репродуктивного здоровья, применения современных методов профилактики абортов и подготовки к беременности и родам. К важному направлению деятельности женских консультаций относится организация и проведение профилактических приемов женского населения с целью раннего выявления гинекологических и онкологических заболеваний, патологии молочных желез. Мы, врачи, призываем всех пациенток своевременно посещать женскую консультацию. Важно совместно с врачом определить репродуктивные планы, исключить возможные риски. Подготовка к беременности, соблюдение всех рекомендаций в период вынашивания ребенка сделает этот важный этап в жизни женщины комфортным и поможет рождению здорового малыша.

лась о собственном здоровье, берегла свой организм.

Необходимо регулярно проходить профилактические осмотры у медицинских специалистов (гинекологов для женщин и урологов для мужчин), что позволит предотвратить появление и развитие многих заболеваний на ранней стадии, даже при отсутствии жалоб.

Еще до планирования беременности женщине необходимо восполнить все дефициты в организме и придерживаться принципов здорового питания до и уже во время беременности, чтобы она проходила комфортно и малыш родился здоровым.

Физическая активность во время беременности должна быть разумной и согласовываться с рекомендациями врача. Специалисты сходятся во мнении, что беременность – не повод прекращать тренировки. Стоит продолжать заниматься привычной физической активностью, пока вам комфортно это делать.

Во время беременности можно заниматься следующими видами спорта: легкая аэробная нагрузка, прогулки, скандинавская ходьба,

танцы, плавание, фитнес, йога для беременных под присмотром тренера. При занятиях крайне важно следить за самочувствием.

Тренировки во время беременности противопоказаны при гестационной гипертензии, преэклампсии, разрыве плодных оболочек, несостоятельности шейки матки, кровотечениях во втором или третьем триместре, многоплодной беременности с риском преждевременных родов, предлежании плаценты, угрозе преждевременных родов. Категорически не подходят беременным нагрузки на пресс, подъем тяжестей, шпагат и растяжка, резкие движения, интенсивный бег.

На любой стадии беременности будущей маме необходимо прислушиваться к организму. Не стоит продолжать тренировки при появлении головной боли, тошноты, головокружения, болей в мышцах или любого другого дискомфорта. Отслеживать нужно и самочувствие малыша – как он реагирует на физическую активность. Начинать занятия спортом можно только с разрешения специалиста. Помните: любые физические нагрузки должны быть под контролем врачей.

## ВАЖНО ЗНАТЬ

# МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ В СЕЗОН ОРВИ

**В домашних условиях точно разграничить обычную ОРВИ, COVID-19, сезонный и пандемический (иногда его называют свиной) грипп, не представляется возможным. Специалисты Самарского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики дали универсальные рекомендации, которые относятся к любой респираторной инфекции.**



ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ сразу вызывайте врача, не нужно с повышенной температурой ходить по аптекам и поликлиникам!

Ниже публикуем симптомы, которые (при наличии даже одного пункта) сопряжены с опасными осложнениями, поэтому требуют немедленного обращения к врачу.

При отсутствии улучшения состояния на 4-5 день и сохранении повышенной температуры на 7-8 день.

Когда жаропонижающие средства неэффективны, и температура поднимается выше 39.

Если возникла сильная нарастающая боль в горле, нарушение глотания, припухлость в области шеи.

ОЧЕНЬ ОПАСНО ухудшение после временного улучшения, вторая волна лихорадки или любое повторное ухудшение самочувствия после 1-2 дней улучшения.

ЧРЕЗВЫЧАЙНО ОПАСНО появление симптомов, связанных с нарушением дыхания: затруднение или урежение дыхания, ощущение нехватки воздуха, бледность или синюшность. Необходима немедленная медицинская помощь, счет может идти на часы.

Задержка мочеиспускания, появление крови в моче.

Необычайно сильная головная боль и головокружение.

**Будьте внимательны к себе и к своим близким!**

Избегайте мест массового скопления людей, выбирайте часы и маршруты общественного транспорта с наименьшим пассажиропотоком. А одну-две остановки можно и вовсе пройти пешком.

Маска при правильном использовании существенно снижает вероятность передачи вирусов. Для больших маска строго необходима.

Не забывайте, что руки являются таким же источником инфицирования, как рот и нос! Мойте руки! Используйте влажные дезинфицирующие гигиенические салфетки и гели!

Забудьте о привычке прикрывать рот и нос при чихании ладонью. Лучше воспользоваться платком.

Больше гуляйте, проветривайте помещение. Свежий влажный, прохладный воздух препятствует распространению вируса.

Правильное промывание носа полезно. Также помогут методы увлажнения слизистых, использование увлажнителей воздуха в помещениях.

К сожалению, люди старшего возраста находятся в группе риска по более тяжелому течению ОРВИ.

## СПЕЦИАЛИСТЫ НАПОМИНАЮТ

# ЛЕКАРСТВА И АЛКОГОЛЬ НЕСОВМЕСТИМЫ!

**Алкоголь противопоказан при любых болезнях. И дело не только в том, что содержащийся в нем этанол токсичен сам по себе. Он вступает во взаимодействие с действующими веществами лекарств, что может привести к опасным побочным эффектам, а порой необратимым последствиям.**

«Так, например, сочетание алкоголя и противовоспалительных препаратов, снотворных может привести к интоксикации, сочетание алкоголя и сахароснижающих препаратов – к резкому падению уровня глюкозы в крови и даже гипогликемической коме, сочетание алкоголя и гипотензивных средств – к резкому снижению артериального давления и т.д.», – рассказала главный внештатный специалист по клинической фармакологии министерства здравоохранения Самарской области, заведующая отделением клинической фармакологии Самарского областного клинического кардиологического диспансера им. В.П. Полякова, врач высшей категории Галина Николаевна Гусева.



# ПРОБЕЖКА: ГЛАВНЫЕ МОМЕНТЫ

Чтобы от бега была польза, заниматься надо правильно

## ДЛЯ ПОЛЬЗЫ ТЕЛА

**1. Сначала проконсультируйтесь с врачом**

При хронических заболеваниях дыхательных путей и сердечно-сосудистых проблемах бег может быть противопоказан.

**2. Не кутайтесь сильно**

Лучше наденьте термобелье, а сверху спортивный костюм. Он должен предохранять от холода, но не стеснять движений. На голову наденьте шапку, а на ноги – кроссовки для бега.

**3. Двигайтесь в таком темпе, который позволяет дышать через нос**

Вдох делайте, втягивая воздух небольшими порциями, как при выдыхании запаха цветов.

**4. Не занимайтесь на голодный желудок**

Можно упасть в обморок. За час до пробежки перекусите – например, съешьте овсяную кашу с фруктами. Тогда у вас будет достаточно энергии.

**5. Не носите шляпу, до покалывания в боку**

Увеличивайте нагрузку постепенно. Начать лучше с чередования быстрой ходьбы и медленного бега.

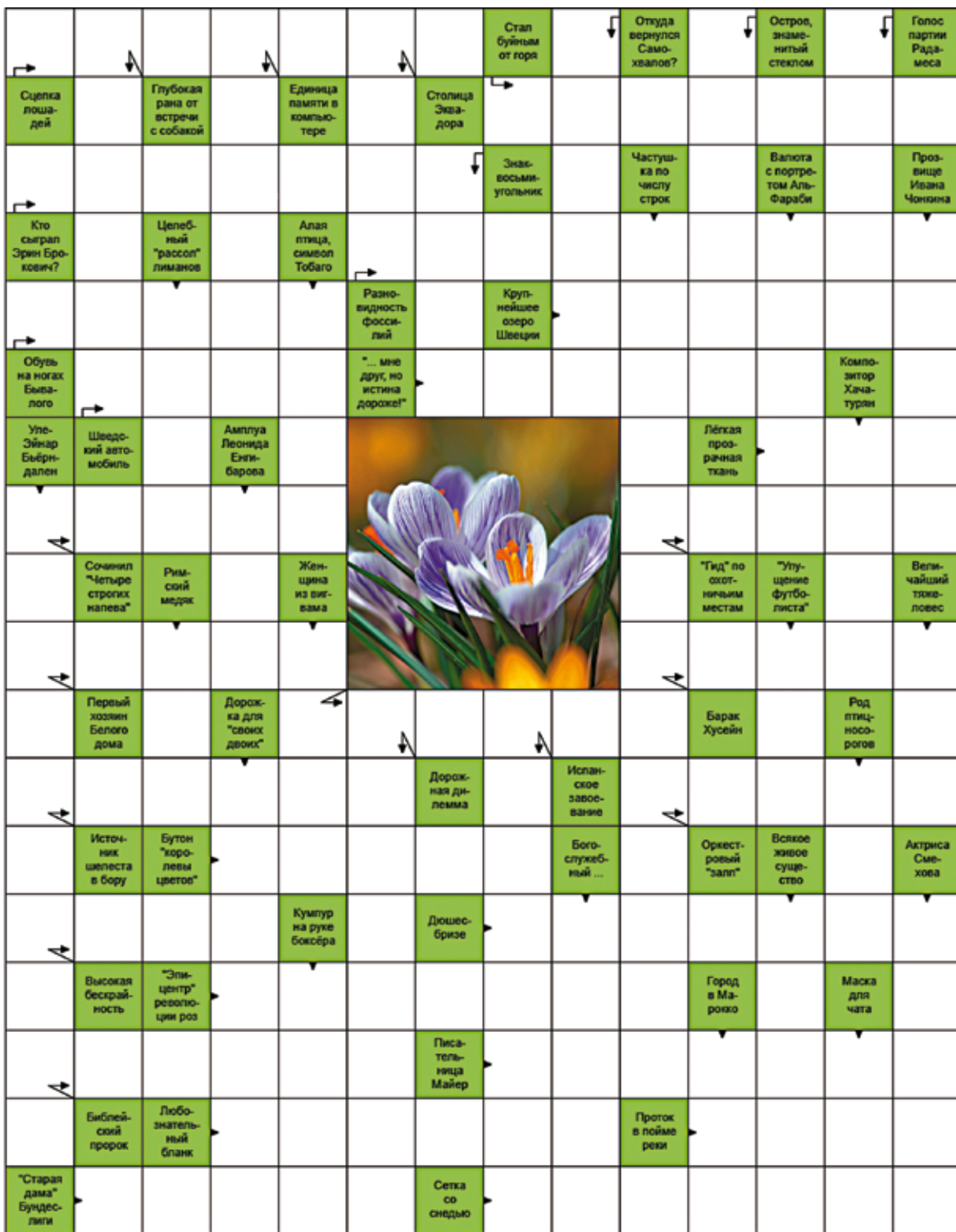
**6. Соблюдайте технику бега**

Это позволит избежать травм. Двигайтесь с одинаковой скоростью. Плечи держите расправленными, можно поддать корпус чуть вперед, но при этом не сутулясь.





# СКАНВОРД



## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Администрация сельского поселения Воскресенка поздравляет с 70-летием **Анатолия Ивановича ЛИНЬКОВА**.

Пусть восхищает каждое

Удачей радует, приятно удивляет,  
Всегда чудесным будет

настроение  
И близкие любовью согревают!

**Л.П. РЕЙН,**  
глава с.п. Воскресенка.

Администрация сельского поселения Лопатино поздравляет с 50-летием **Елену Васильевну КОВАЛЕВУ**, с 55-летием **Татьяну Ивановну СУРКОВУ**, **Ольгу Анатольевну ЖАРКОВУ**, **Парвиза Сабир оглы МИРЗОЕВА**, с 65-летием **Анну Павловну ГАЛКИНУ**, **Любовь Михайловну ИШУТИНУ**, **Александра Владимировича ПОЗДЫШЕВА**, с 75-летием **Фриду Карловну ТАМАБЕКОВУ**, **Ивана Кирилловича ЕНИЗАРОВА**, с 80-летием **Лидию Павловну МАКАРОВУ**, с 85-летием **Александр Николаевну ВДОВЕНКО**, **Антонию Егоровну РОССИЙСКУЮ**.

Юбилей славный день -  
Жизни новая ступень!

Пусть удачи ожидают,  
Мудрость, опыт помогают

Новых целей достигать,  
Планы все осуществлять!

Долголетия! Везения!  
Праздничного настроения!

**В.Л. ЖУКОВ,**  
глава с.п. Лопатино.

Администрация сельского поселения Рождествено поздравляет с 65-летием **Любовь Алексеевну ПУЗИКОВУ**, с 70-летием **Валентину Николаевну МАНДРЮКОВУ**, с 85-летием **Ольгу Ивановну КУВАЙСКОВУ**.

Желаем вам крепкого здоровья, счастья, воплощения всех сокровенных желаний и заветных надежд! Пусть во всех делах поддержкой и опорой станут надежные и верные друзья, а в личной жизни окружают самые близкие и родные люди. Чтобы душа была согрета теплом и любовью, и в доме царили уют и достаток. Мира и добра вам и вашему дому!

**Л.А. САВЕЛЬЕВА,**  
глава с.п. Рождествено.

Администрация сельского поселения Подъем-Михайловка поздравляет с 94-летием **Василия Ивановича ВОЛОШИНА**.

Желаем вам счастья, семейного благополучия, исполнения желаний, только положительных эмоций и приятных моментов! Крепкого здоровья и позитивного настроения! Пусть родные и близкие люди окружают вас теплом и заботой!

**А.А. КОПТЕВ,**  
глава с.п. Подъем-Михайловка.

Администрация сельского поселения Сухая Вязовка поздравляет с 60-летием **Ольгу Александровну ТУРЗАНОВУ**, с 75-летием **Николая Сергеевича КУДРЯВЦЕВА**.

Пусть будет все,

что в жизни нужно,  
Чем жизнь бывает хороша -  
Любовь, здоровье, верность,  
дружба

И вечно юная душа!

**С.А. ПЕТРОВА,**  
глава с.п. Сухая Вязовка.

Волжская районная общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов поздравляет с 95-летием **Марию Александровну РЕПЕНЧУК** (мкр Южный город).

Желаю радости всегда  
И настроенья бодрого,  
Не знать печали никогда  
И в жизни всего доброго!

Никогда не унывать,  
Не видеть огорчения  
И дни с улыбкой начинать  
Как в этот день рождения!

**Т.Н. БУРСОВА,**  
председатель Совета ветеранов Волжского района.



### РЕКЛАМА

МирКомфорта [www.mk163.ru](http://www.mk163.ru)  
СПУТНИКОВОЕ ТВ от 2500р  
ИНТЕРНЕТ В ЧАСТНЫЙ ДОМ ОТ 7500р  
монтаж | настройка | обмен | ремонт | рассрочка  
**КОНДИЦИОНЕРЫ**  
скидки на кондиционеры до 15%!!! гарантия до 5 лет!!!  
предмонтаж | монтаж | обслуживание  
**ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ**  
от 13 000 р. с установкой  
продажа | монтаж | настройка | видеодомофон  
8-927-658-03-88 | 8-917-118-72-65

**ПРОФЛИСТ**  
НЕКОНДИЦИЯ И НОВЫЙ.  
**ПРОФТРУБА.**  
**СТОЛБЫ.**  
ДЕШЕВО. ДОСТАВКА.  
8-927-601-888-2.

**ПЧЕЛОПАКЕТЫ**  
Тел. 89871629714  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
Евро Стиль  
8 (927) - 7000 - 935  
Иван

**ЗАКУПАЕМ КРС**  
быков, коров, телок,  
хряков, вынужденный  
забой.  
ДОРОГО.  
Тел.: 8-927-654-51-55,  
8-927-723-02-31.

**ЗАКУПАЕМ МЯСО КРС,**  
хряков и вынужденный  
забой.  
Тел. 8-927-706-80-88.  
Артем.

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**  
ВЫПОЛНИТ  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ,  
возможно из своего материала.  
Пенсионерам скидка 15%.  
Тел. 8-906-125-06-79.  
Артур.

**КУПЛЮ ЗЕМЕЛЬНЫЙ**  
**УЧАСТОК.**  
**ПАИ, ИЖС, СДТ.**  
Рассмотрю все варианты.  
8-909-342-58-96.

**ЗАКУПАЕМ МЯСО**  
ЗАКУПАЕМ БЫКОВ, КОРОВ, ТЕЛОК. ДОРОГО.  
8-927-735-45-27,  
8-927-604-42-29.

**ПРОДАЮ ПРОФНАСТИЛ,**  
**М/ЧЕРЕПИЦУ, САЙДИНГ,**  
**ШТАКЕТНИК, ТРУБЫ.**  
Низкие цены, доставка из г. Самары.  
Заказ по тел.: 8-937-181-05-25,  
8-917-156-84-34.

### БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаем огромную признательность и благодарность администрации сельского поселения Черноречье и водителю экскаватора **А.В. Клеову** за оперативную ликвидацию чрезвычайной ситуации, вызванной прохождением паводка на р. Черной. Препятствие для прохождения воды быстро устранили, и наши дома были спасены от затопления. Вода дальше не пошла, а начала отходить.

С уважением, **Л.А. Комаровская, А.Н. Хуртин,**  
**П.С. Солодовников, семья Родиных, Салтановых, Кукаринных**  
и жители ул. Мельникова.

### ВНИМАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ

Отделение Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации по Самарской области сообщает, что изменен номер Единого контакт-центра.

**КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ГРАЖДАН ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ**  
**ПО ТЕЛ. 8-800-100-0001 В КРУГЛОСУТОЧНОМ РЕЖИМЕ.**

### УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ВОЛЖСКОГО РАЙОНА!

Мы выполняем все виды работ, делаем с нуля и ремонтируем ангары, дачные дома, бани, беседки, навесы, заборы, сайдинг, хоз. постройки, производим заливку фундамента, замену старой крыши, утепление домов, укладку плитки.  
У нас вы можете получить скидку в любое время года, расчет все по эстапу. Работаем с нашим или вашим материалом.  
Выезд на замер и консультация бесплатно.

Тел. 8(987)158-77-29.

**Волжская НОВЬ**  
Газета Волжская новь  
Учредитель –  
администрация  
муниципального района Волжский  
Самарской области

Главный редактор – Татьяна Валерьевна ОЗЕРОВА.

Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Самарской области 10 мая 2012 г. Регистрационный номер ПИ № ТУ63-00443.

Материалы не возвращаются. Редакция не вступает в переписку с читателями. Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель. При перепечатке обязательна ссылка на «Волжскую новь».

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 443058, Самарская область, г. Самара, ул. Физкультурная, 90а, к. 406 – 419, e-mail: vnov63@yandex.ru  
сайт: <https://vnsmi.ru>  
ТЕЛЕФОНЫ: секретариат – 242-66-71;  
бухгалтерия – 242-64-50;  
корреспонденты – 242-64-41.

Отпечатано в ООО «Оптима-Принт» (443114, Самарская область, г. Самара, пр. Кирова, дом 387, к. 3, тел. (846) 977-75-00, [www.news-print.ru](http://www.news-print.ru)).  
Заказ № 0634. Индекс П2984, ПА 737.  
Тираж 6037 экз.  
Выходит по средам и субботам.  
Распространяется по подписке.  
Свободная цена.  
Номер подписан в печать фактически в 19.00 (по графику – в 19.00).  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13